

8

dicembre

Immacolata Concezione di Maria

Dialoghi di pace

Ascoltiamo la Parola

Dal Vangelo secondo Luca 1, 28

Entrando da lei, disse: “Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con Te.”

Riflettiamo

L'angelo del Signore si avvicina a Maria e le si rivolge per prima cosa con una parola: Rallegrati: un imperativo che invita ad essere felici, a gioire e a non avere paura.

Aggiunge poi un “Piena di grazia”: un complimento sincero, che viene dal cuore.

Le porge quindi un vero e proprio regalo: “il Signore è con Te.”

Con poche e semplici parole l'angelo dialoga con Maria e lei, sebbene sia spaventata, ascolta con speranza e disponibilità.

Quante volte, anche in famiglia, proprio con le persone a noi più care, usiamo parole e toni che feriscono e allontanano invece di avere delicatezza, di comprendere chi ascolta la nostra voce e il messaggio che noi vogliamo dare.

Ma questo accade soprattutto quando siamo concentrati su noi stessi. Il vero dialogo parte dall'ascolto e dal desiderio di capire le necessità dell'interlocutore.

Preghiamo Insieme

Insegnaci, Maria,

a trovare sempre parole semplici e positive per dialogare con le persone che incontriamo ogni giorno.

Fa' che il nostro parlare sia sincero e non opportunistico.

PADRE NOSTRO