

10  
dicembre

Mercoledì - Seconda settimana di Avvento

# Il coraggio del cambiamento

## Ascoltiamo la Parola

Dal Vangelo secondo Matteo 11, 29

"Imparate da me, che sono mite e umile di cuore"

Dal libro del profeta Isaia 40, 28-29

[..] "Egli non si affatica né si stanca, la sua intelligenza è inscrutabile.

Egli dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo spossato."

## Riflettiamo

Ogni giorno assistiamo a forme di violenza e aggressività sempre maggiori, sia fra adulti che fra i ragazzi, sul lavoro come nella vita politica, riflesso o forse causa di quello che sta accadendo nel mondo.

Non perdiamo la speranza di poter invertire la rotta. Fermiamoci un attimo a ripensare al messaggio forte di Gesù: la mitezza e l'umiltà ci diano la forza e il coraggio per cambiare i nostri atteggiamenti quotidiani per dare inizio a un cambiamento più grande.

## Preghiamo Insieme

Grazie Signore

perché con il tuo esempio possiamo provare, nelle relazioni di ogni giorno, a cambiare il modo di rapportarci, possiamo usare parole che non feriscono, certi che tu ci dai la forza per non rassegnarci per superare i nostri limiti.

**PADRE NOSTRO**

