Trento, 17 novembre 2021

**Disagio psichico, al via da domani (18/11) il percorso formativo della Diocesi di Trento dal titolo “Il posto accanto”.**

**Vigilianum (ore 20.30) e in diretta streaming e TV**

Disagio psichico. La Chiesa di Trento invita a una rinnovata presa di coscienza circa una sofferenza diffusa, resa ancora più evidente dalla pandemia e che colpisce indistintamente ogni fascia di età e stato sociale.

Lo fa con un **ciclo di incontri**, dal titolo “**Il posto accanto**”, proposti dalle tre Aree pastorali dell’Arcidiocesi.

Primo appuntamento domani, **giovedì 18 novembre alle ore 20.30** a Trento al Vigilianum di via Endrici (in presenza con obbligo iscrizione su sito diocesi e green pass) sul tema “**Le parole del disagio**” con relatrice **Maria Luisa Drigo**, psichiatra e psicoterapeuta. Spetterà a lei il compito di descrivere le tipologie del disagio e le sue definizioni.

Un secondo incontro è in calendario **giovedì 25 novembre** (20.30) su “**Numeri e risorse del territorio**” con **Camilla Bettella**, psicologa e psicoterapeuta del progetto “Invito alla vita”, **Erika Bugna**, operatrice per l’area Gruppi (entrambe di A.M.A) e **Stefania Biasi**, del Centro di Salute Mentale.

Gli incontri saranno trasmessi **in diretta sul canale YouTube della Diocesi e su Telepace Trento** (canale 601).

“Ci siamo consultati – spiega il delegato **don Cristiano Bettega** – per capire che strada prendere per poter affrontare questa realtà con cautela, delicatezza ma anche con determinazione, rispondendo alla domanda: ‘Ma io, cosa posso fare?’. E la prima risposta è: provare anzitutto a capire, ad aprire gli occhi e il cuore per accorgerci della sofferenza che troppe persone portano dentro di sé”.

A marzo 2022 un secondo modulo del percorso.