

## Mercoledì delle Ceneri

Mt 6,1-6.16-18

Gesú spiega che quando si prega o si fa qualcosa per gli altri, non bisogna mettersi in mostra. Non importa che lo sappiano gli altri, Dio già lo sa.

## La Sinagoga

La Sinagoga viene chiamata anche Tempio, é il luogo dove gli ebrei si riuniscono a pregare, ma é molto diversa da una chiesa cristiana. In Sinagoga non compaiono mai immagini, tutt'al più delle discrete decorazioni. É il centro della vita comunitaria e ci si incontra anche per studiare i testi sacri. Quella di Gerusalemme ai tempi di Gesú era un Tempio maestoso che conteneva le tavole della legge.

Ma perchè Gesú insiste su questa cosa del non mettersi in mostra? Perchè quando mi metto in mostra il centro sono io e non chi sto aiutando. Quindi in realtà non sto aiutando nessuno, neanche me stesso. Può capitare a tutti, proviamo a farci attenzione.

*È tu cosa ne pensi?*

- Ti é mai successo di metterti in mostra mentre aiutavi qualcuno?
- Come ti senti quando gli altri lo fanno con te?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Mercoledì delle Ceneri

Sono tanti i  
progetti che  
vediamo  
realizzare dai

*missionari,*

eppure altrettanti  
non sono visibili,  
come la  
condivisione della  
propria vita e  
l'ascolto delle  
persone.

Anno B

# Prima domenica di Quaresima

Mc 1, 12-15

Gesú viene condotto dallo Spirito nel deserto dove sopporta le tentazioni del diavolo.

## Le tentazioni

Gesú va nel deserto per pregare e stare da solo con Dio, ma anche perchè vuole affrontare le tentazioni per essere come tutti gli uomini e sa che lí il diavolo lo tenterá.

La tentazione é il desiderio di qualcosa che ci attira tantissimo, a cui facciamo fatica a dire di no anche se sappiamo che non ci fa bene. Il diavolo arriva quando Gesú é piú debole e solo, per allontanarlo dal suo scopo e da Dio. Vuole che faccia un miracolo su misura per fargli perdere la sua umanità.

Capita a tutti, alcune volte, di volere qualcosa a tutti i costi.

Il Vangelo ci suggerisce di tenere gli occhi aperti, riconoscere le tentazioni che possiamo incontrare, ricordarci che possiamo dire di no e scacciarle via con forza, per vivere come Gesú.

### *E tu cosa ne pensi?*

- Ti é mai successo di non resistere a qualcosa?
- Sei mai riuscito a scacciare le tentazioni? Come ti sei sentito?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Prima domenica di Quaresima

Come Gesú soffre nel deserto, molte persone nel mondo vivono nella sofferenza.

## *I missionari*

scelgono di andare a vivere con loro rinunciando alle comodità per sostenerle nei momenti di debolezza.

Anno B

## Seconda domenica di Quaresima

Mc 9,2-10

Gesú va sul monte con tre discepoli, lí appaiono Mosé ed Elia.  
Dio dice: "Questo é mio figlio. Ascoltatelo".

## La trasfigurazione

I tre discepoli vivono un momento eccezionale: non vedono piú solo il volto umano del loro Maestro, ma vedono anche il suo volto divino, vedono il suo essere davvero Figlio di Dio. Questa é la trasfigurazione. É un momento difficile da spiegare, probabilmente perchè le parole non riescono ad esprimere tutta la bellezza di quell'istante. L'unica cosa che riusciamo a comprendere bene, é la luce speciale che brilla dal volto di Gesú.

Anche noi possiamo brillare come Gesú: basta far vedere la luce di Dio che é in noi.

Ma come si fa? Basta amare come Gesú: accogliere e perdonare; condividere con gli altri ciò che siamo, quello che abbiamo, ciò che conosciamo.

Lasciamo uscire questa luce cosí che tutti la vedano e gioiscano insieme a noi!

*È tu cosa ne pensi?*

- Hai mai visto qualcuno amare cosí tanto da avere il volto luminoso?
- Ti sei mai sentito cosí?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Seconda domenica di Quaresima

La luce che  
possiamo vedere  
nello sguardo dei

*missionari*

ci racconta  
quanto puó  
essere potente  
l'amore di Dio in  
ciascuno di noi.

Anno B

## Terza domenica di Quaresima

Gv 2, 13-25

Il Tempio ospitava il mercato con animali merci e soldi. Gesù manda via tutti dicendo che il Tempio non deve essere un mercato.

## Il Tempio di Gerusalemme

Il Tempio di Gerusalemme era la Sinagoga più grande e più importante al tempo di Gesù. Molti visitatori venivano da lontano e avevano bisogno di mangiare, di riposare, di prepararsi per la preghiera, di organizzare il viaggio di ritorno. Per questo si trovavano molti banchetti che vendevano di tutto. C'erano anche i cambiavalute che cambiavano i soldi stranieri. Gesù si arrabbia perchè ormai il mercato aveva più importanza dell'incontro con Dio.

Tutti ci arrabbiamo. Anche Gesù che é un uomo come noi si arrabbia. Per Lui la cosa più importante é la relazione delle persone con Dio. Gli da fastidio tutto ciò che la impedisce. Al Tempio la situazione era così fuori controllo che Gesù arriva ad arrabbiarsi.

*E tu cosa ne pensi?*

- Ti sei mai arrabbiato per una cosa a cui tenevi molto?
- Hai mai aiutato qualcuno a calmarsi?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Terza domenica di Quaresima

Ci sono tante situazioni nel mondo che ci possono fare arrabbiare.  
Lo sanno bene

*i missionari*

che le incontrano  
e che trovano in  
Dio la forza di  
affrontarle per  
provare ad  
eliminarle.

Anno B



## Quarta domenica di Quaresima

Gv 3, 14-21

Chi crede in Dio non muore e ha la vita eterna. Dio ha mandato Gesù non per giudicare ma per salvare.

## La scelta dell'uomo

Per molto tempo, le persone credevano nel giudizio di Dio. Dio era un giudice che condannava gli uomini, in base al loro comportamento decideva chi salvare. Gesù ci fa capire che in realtà Dio è salvatore per tutti e offre a tutti la vita eterna. La novità del Suo messaggio è che l'uomo è libero di credere o no. E in base a quello che sceglie si salverà.

Quando si fanno cose sbagliate è normale provare a nasconderle. Ma è importante impegnarsi a fare le cose giuste. Infatti, quando incontriamo qualcuno che fa del bene ci viene voglia di raccontarlo a tutti.

*È tu cosa ne pensi?*

- Ti è mai capitato di nascondere una cattiveria tua o degli altri?
- Hai mai raccontato una buona azione di altri?
- C'è mai stato qualcuno a cui ti sei ispirato per migliorare?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Quarta domenica di Quaresima

Ci sono luoghi in cui è davvero difficile vedere la luce ma

*i missionari*

si impegnano per trovarla e mostrarla a tutti.

Anno B

## Quinta domenica di Quaresima

Gv 12,20-33

Gesú racconta ai Greci di due chicchi di grano: uno non vuole cambiare e rimane solo; l'altro si trasforma e quindi germoglia.

## 1 semi

Come al solito Gesù fa un esempio facile da capire per chi lo ascolta. In quei tempi erano molti i contadini e quindi era facile capire il significato di questo racconto. Per far crescere le piante, anche quelle da mangiare, bisogna mettere il seme sotto terra, prendersene cura e aspettare che la radice rompa il guscio, poi spunterà il germoglio verde. Per questo dice che il seme deve morire: deve trasformarsi in pianta per poi fare i frutti.

Ci sono persone che pensano solo a se stesse, alla fine si ritrovano da sole. É importante accorgersi quando é il momento di cambiare, può succedere a tutte le età basta ricordarsi che Gesù ci accompagna sempre. Tenere in considerazione gli altri ci permette di cambiare anche se ci fa paura o é faticoso.

### *È tu cosa ne pensi?*

- Hai mai notato se le persone che hai attorno sono attente agli altri o no?
- Hai mai visto una persona cambiare?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

## Quinta domenica di Quaresima

Andare verso gli altri é caratteristica fondamentale del

## *missionario.*

Lo guida nella sua scelta di vita, seguendo l'esempio di Gesù.

Anno B

## *Domenica delle Palme*

Anno B

Mc 14,1-15,47

Il Vangelo

Gesú cena per l'ultima volta con i suoi amici. Poi viene arrestato e muore sulla croce.

Capire il contesto

## *Gerusalemme*

Dopo tutti i suoi miracoli, Gesù sa che i capi religiosi vogliono liberarsi di Lui, eppure non si nasconde e sceglie di andare a Gerusalemme nel centro del potere. Sa che presto morirà quindi si prepara e prepara i suoi amici con le parole e i gesti finché rimangono assieme. Accetta di morire in croce perchè sa che é il gesto piú grande in assoluto che può compiere per mostrare l'amore di Dio verso l'umanità.

Domenica delle Palme - Anno B

A volte capitano eventi così grandi che sono difficili da capire. Abbiamo bisogno di silenzio; di fare un respiro profondo e di sentirci vicino alle persone care per ricordarci che la fede e l'impegno ci aiutano ad andare avanti.

*E tu cosa ne pensi?*

- Hai mai vissuto qualcosa di difficile?
- Ti sei fermato a rifletterci?
- Ne hai parlato con qualcuno? E con Dio?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Domenica delle Palme

Quando le  
situazioni paiono  
insormontabili,  
anche

*i missionari*

si raccolgono in  
preghiera per  
offrire a Dio le  
difficoltà e per  
farsi aiutare  
da Lui.

Anno B

Domenica delle Palme - Anno B

# Domenica di Pasqua

Gv 20,1-9

Maria di Magdala  
trova il sepolcro  
vuoto.  
Gesú é risorto.

## Il sepolcro

Per gli ebrei il giorno sacro é il sabato: dal tramonto del venerdì inizia il tempo del riposo. Quindi il corpo di Gesù é stato deposto in fretta e solo domenica mattina si può andare al sepolcro.

I discepoli hanno paura di essere arrestati eppure Maria di Magdala ci va ma non trova quello che si aspetta: mancano i soldati, il masso di chiusura e il corpo di Gesù.

Da queste assenze i discepoli iniziano ad intuire la risurrezione.

Vorremmo che il Vangelo ci fornisse prove certe. Invece ci propone dei testimoni, uomini e donne che hanno annunciato, da quella domenica in poi, che  
Gesú é risorto!

Siamo tutti felici in questa giornata. Portiamo questa gioia dentro di noi e a tutti.

*E tu cosa ne pensi?*

- Hai mai incontrato persone così?
- Come potresti portare questa gioia agli altri?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Domenica di Pasqua

Chi più di un

## missionario

é testimone  
dell'amore di Dio?  
Chiunque si  
impegni a  
mostrarlo ad ogni  
persona che  
incontra e a  
vederlo in tutti.

## Siamo tutti missionari.

Anno B