

GioQua

**Il gioco della Quaresima che non è un gioco
ma uno strumento per l'accompagnamento di bambini e ragazzi
durante il tempo di Quaresima**

Presentazione dello strumento

L'Avvento non ci può sfuggire: tutto luccica, c'è il presepe e l'albero e alla fine arriva il Natale. La Quaresima invece non è così evidente, poi arriva Pasqua che non sempre è facile da raccontare ai più giovani. Da qui nasce la proposta del **GioQua** per portare nella nostra quotidianità la Quaresima. Così come in Avvento si prepara il presepe ora si propone di creare un *Angolo della Quaresima* e al posto del calendario d'Avvento allestire delle buste settimanali contenenti elementi legati al Vangelo. L'obiettivo è rendere tangibile a tutti questo tempo speciale che è la Quaresima.

GioQua 2025

L'anno liturgico 2025 corrisponde alle letture dell'anno C. Anche quest'anno il GioQua segue i Vangeli mantenendo il focus sulla vita di Gesù e sull'incontro con l'altro.

Cos'è e come funziona

Questo strumento è pensato per mediare i contenuti dei Vangeli attraverso un linguaggio visivo appetibile ai più giovani.

Si costituisce di un **impianto di base che va personalizzato** dagli adulti che lo propongono in base alla propria fantasia; all'età dei bambini; al contesto in cui si trovano (famiglia, gruppo, catechesi, scuola...).

La **personalizzazione** dello strumento lo rende più efficace perché permette di modulare i contenuti e di legarli all'adulto di riferimento. Aspetto, quest'ultimo, che avvicina sempre molto bambini e giovani alle attività proposte facendo sì che si lasciano coinvolgere più volentieri.

L'**aspetto visivo** si sviluppa principalmente con la realizzazione di uno spazio, l'*Angolo della Quaresima*, che per certi aspetti potrebbe ricordare un presepe. Questo luogo viene "abitato" da una serie di personaggi che vi vengono collocati di settimana in settimana.

L'**elemento di attesa** si costruisce con la presenza di una serie di buste da aprire di settimana in settimana che raccolgono le figurine dei personaggi e le schede di contenuto.

I **contenuti** si identificano in una serie di schede pensate per:

- fissare nella mente il Vangelo della settimana;
- capirne il contesto;
- provare ad attualizzare il messaggio;
- collegarsi ad un aspetto della missionarietà.

La **fruibilità** viene garantita dal fatto che il tutto è costituito da semplici file in PDF scaricabili dal sito (www.diocesitn.it/area-testimoniaza); stampabili e facilmente componibili.

Istruzioni

Cosa serve

- 8 buste (formato A6 - 12x18cm)
- i materiali stampati
- forbice e colla
- uno spazio da dedicare all'Angolo della Quaresima

Come prepararsi

- Leggi le istruzioni.
- Stampa e suddividi il materiale nelle buste in base alle date indicate.
- Predisponi l'Angolo della Quaresima con la figurina di Gesù e un percorso di 8 tappe.
- Appendi le 8 buste.

Cosa fare durante la Quaresima

Parti col Mercoledì delle Ceneri e ripeti ogni domenica:

- leggi o racconta il Vangelo;
- apri la busta;
- disponi le figurine nell'Angolo della Quaresima;
- usa le schede.

Materiale da scaricare e stampare

- **Date** da incollare sulle buste
- **Schede** da tagliare (sono 4 per foglio)
- **Figurine** da stampare a colori.

In base allo spazio disponibile scegliere la misura (le grandi sono di circa 11cm, le piccole di 8cm).
Per maggiore stabilità si suggerisce di stampare direttamente su cartoncino o di incollarcele poi.

Le buste

Prendi 8 buste di dimensione A6 (12x18cm); incolla su ciascuna busta la data o scrivila a mano. Inserisci in ciascuna busta le schede e le figurine relative a quella data. Posiziona tutte le buste a tuo piacimento; puoi ispirarti ai calendari dell'Avvento casalinghi.

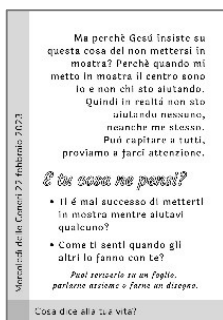
Ogni busta conterrà 4 schede e alcune figurine.



IL VANGELO
Data, riferimenti e "riassunto" per fissare nella mente il Vangelo della settimana.



CAPIRE IL CONTESTO
Piccolo approfondimento per capire il contesto.



COSA DICE ALLA TUA VITA?
Breve riflessione e domande aperte per provare a calare il messaggio nella propria vita.



LA MISSIONE
Una frase collegata alla riflessione che dà uno spunto sul mondo missionario.



LE FIGURINE
Personaggi ed elementi del Vangelo da posizionare nell'Angolo della Quaresima.

L'Angolo della Quaresima

Prima delle Ceneri individua uno spazio in cui predisporre l'*Angolo della Quaresima*. Può essere sopra un mobile, su un tavolino... grande o piccolo a tuo gradimento. Puoi usare qualsiasi materiale per l'allestimento, proprio come nei presepi. In alternativa puoi anche utilizzare un grande cartellone da appendere su cui incollare gli elementi.

Secondo la tua fantasia prepara una strada con 8 tappe e posiziona la figurina di Gesù all'inizio. La prima tappa rappresenta il Mercoledì delle Ceneri, quelle successive tutte le domeniche fino a Pasqua.

Suggerimento

La proposta è basata sul **Vangelo della domenica**, è necessario quindi che bambini e ragazzi conoscano il contenuto del suddetto Vangelo: valuta se leggerlo insieme o se raccontarlo. Sei libero di aprire la busta prima o dopo la presentazione del Vangelo.

Inoltre, puoi individuare un luogo per **raccogliere le schede delle buste aperte**. In base agli spazi che hai puoi

- esporre tutto: mantenendo in vista le schede delle settimane precedenti;
- esporre solo le schede della settimana in corso;
- creare un libretto/quaderno in cui raccogliere tutto.

Se ti può essere di aiuto a questo link ([Il GioQua. Lo strumento per l'accompagnamento di bambini e ragazzi durante il Tempo di Quaresima - Testimonianza e Impegno sociale](#)) trovi alcuni esempi realizzati gli anni scorsi da persone e gruppi provenienti un po' da tutta l'Italia.

Feedback

Siamo curiosi di sapere cosa pensi di questa nostra proposta. Ti è piaciuta? Come l'hai realizzata? Ti piacerebbe riproporla anche in futuro? Hai dei suggerimenti da darci? Se ti fa piacere mandaci anche qualche foto, la useremo per il sito.

Scrivici a centro.missionario@diocesitn.it.