

## Parole di carta

### **Obiettivo**

Sperimentare strategie di comunicazione che favoriscano l'ascolto attraverso un gioco di carte a coppie (con possibilità di personalizzazione) e rilettura finale.

### **Materiale necessario**

- Penne
- Cartoncini della dimensione delle carte da gioco (24 per ogni coppia di giocatori + 4 per ogni ulteriore turno di gioco facoltativo)

### **Procedimento**

- Dividere i ragazzi in coppie.
- Distribuire a ciascuna coppia una penna e 24 cartoncini.
- Far scrivere sui cartoncini 10 frasi positive e 10 frasi negative, avanzano 4 cartoncini che restano in bianco. [Vedi più sotto esempi di frasi positive e negative]  
Se si preferisce preparare in anticipo le carte, lasciare il tempo ai ragazzi di leggerle.
- Tenere 2 carte bianche a testa, mescolare le altre e dividerle in due mazzi.
- Spiegare le regole.
  - o Obiettivo: finire tutte le carte negative di entrambi i giocatori.
  - o Il primo giocatore pesca dal mazzo del compagno una carta senza guardarla.
  - o Se la carta è positiva la tiene nel proprio mazzo, se è negativa prova ad annullarla.
  - o Per annullare una carta negativa deve usare una delle carte positive del proprio mazzo.
  - o Il compagno deve accettare la scelta con buonsenso: non può essere una carta positiva a caso ma deve essere realmente adatta a contrastare quella specifica carta negativa.
  - o Se il giocatore non ha carte positive adatte può creare una nuova carta positiva da quelle bianche a sua disposizione.
  - o Le due carte che si sono annullate (quella negativa pescata e quella positiva che la contrasta in maniera efficace) vanno scartate mantenendole in ordine: prima la negativa poi la positiva.
- Il primo turno di gioco finisce quando finiscono le carte negative di entrambi i giocatori.

### **Rilettura**

Portare i ragazzi a riflettere sugli aspetti che ostacolano o favoriscono l'ascolto e il dialogo.

#### **Fase 1: condivisione**

Ogni coppia condivide col gruppo il proprio scambio: legge la prima carta negativa e la positiva che la ha annullata; poi la seconda e così via. Sottolineare quali sono le carte positive che sono state create.

#### **Opzionale: secondo turno di gioco**

Se si vuole a questo punto si può proporre un ulteriore turno di gioco implementando i mazzi con le carte positive inventate nel primo turno. Per bilanciare i mazzi vanno create altrettante carte negative. Per trovare le frasi necessarie dovrebbe bastare un rapido confronto. Consegnare ai giocatori 2 ulteriori carte bianche a testa. Finito questo secondo turno ripetere la fase 1 della rilettura e, a piacimento, proporre ulteriori turni di gioco.

#### **Fase 2: commento**

Ci si confronta per evidenziare le scelte di gioco più efficaci.

#### **Fase 3: la realtà**

Si porta il confronto fuori dal gioco e si riflette sulla realtà: su cosa favorisce e ostacola la conversazione. Si può stimolare la riflessione portando esperienze personali.

## Frasi

Elenco di frasi da cui prendere spunto per la realizzazione delle carte.

### *Positive*

1. Mi assicuro di aver capito bene
2. Decido di voler ascoltare
3. Ti osservo con attenzione
4. Elaboro le informazioni
5. Ti lascio parlare, sei tu il protagonista
6. Cerco di capire tutto il tuo messaggio
7. Ho un atteggiamento di comprensione
8. Ho il tempo per ascoltarti
9. Mi ricordo quello che dici
10. Faccio domande per capire meglio
11. Ti rispetto
12. Parto dal presupposto che tu hai ragione
13. Prendo l'iniziativa per stimolare la conversazione
14. Mi concentro
15. Cerco di capire anche quello che non dici
16. So che il mio punto di vista può essere diverso dal tuo
17. Anche se non siamo d'accordo cerco di capirti meglio
18. Ti senti a tuo agio a parlarne qui?
19. Qui c'è troppa confusione, spostiamoci
20. Spengo il telefono
21. Aspetta che saluto gli altri così poi posso dedicarti attenzione
22. Pongo domande aperte che ti aiutano a ragionare
23. Ti chiedo se è uno sfogo o se cerchi un consiglio

### *Negative*

1. Ho già capito quindi ti interrompo
2. Mi sento offeso e non voglio più parlare
3. Ti giudico
4. Voglio parlare io
5. Reagisco in base al mio stato emotivo
6. I miei valori sono più importanti dei tuoi
7. Non mi interessa quel che dici
8. Cambio argomento
9. Sono aggressivo
10. Do peso solo alle parole e non mi curo delle tue emozioni
11. Interpreto secondo il mio punto di vista
12. Ti do un consiglio anche se non lo chiedi
13. Utilizzo ciò che dici per parlare di me
14. Provo a risolvere il tuo "problema"
15. Mentre parli faccio altro
16. Provo a cambiare il tuo pensiero
17. Tanto ho ragione io
18. Non siamo d'accordo, è inutile continuare a parlare
19. So che è un argomento delicato ma può ascoltare anche lui, no?
20. Mi hai fatto venire in mente questa cosa devo proprio dirla
21. Ti tratto con superiorità
22. Il mio consiglio sembra un ordine
23. "Non per offendere..." e intanto ti sto offendendo

---

A cura del Centro Missionario Diocesano di Trento – Comunione e Missione n. 510 gennaio 2024.