

1°

Virtuale è reale

Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

Spunti di riflessione per gli adolescenti

Nascondersi

Ti sei mai chiesto perché è più facile scrivere un messaggio che parlare di persona?

A volte può capitare di voler esprimere dei pensieri che sono offensivi, falsi o ingiusti. Magari abbiamo avuto una brutta giornata, abbiamo litigato con qualcuno e ci viene da sfogarci col primo malcapitato. In fondo lo sappiamo che in questi casi è meglio tenere la bocca chiusa perché guardare in faccia la persona che hai appena ferito con le parole non è facile. Nascosti dietro uno schermo è più semplice lasciarsi andare senza pensare alle conseguenze.

Sai cos'è un leone da tastiera?

Una persona che, in Internet e sui social, si esprime in modo aggressivo e violento; che usa offese, insulti e minacce; che di solito si nasconde nell'anonimato perché di persona non riuscirebbe a sostenere un confronto.

Ci sono situazioni, invece, in cui accade il contrario: non abbiamo il coraggio di mostrare alcune parti di noi che di solito teniamo più nascoste. Magari ci siamo sempre comportati in un certo modo o abbiamo sempre sostenuto certe idee ed è difficile mostrare un cambiamento. Si può avere paura della reazione degli altri, di non essere capiti, di venir presi in giro. Potremmo sentirci in imbarazzo o vulnerabili ed evitare di esporci per paura di un confronto.

Se qualcuno ha il coraggio di dirci le cose in faccia e di esprimere le sue emozioni senza offenderci, rispettiamo e diamogli il tempo di esprimersi, potrebbe essere l'occasione di scoprire una sua parte nascosta e potrebbe darci il coraggio di fare la stessa cosa.

A cura del Centro Missionario Diocesano di Trento – Comunione e Missione n. 507 ottobre 2023.
Ispirato dal "Manifesto della comunicazione non ostile" realizzato dall'Associazione Parole O_Stili.

Scaricato da *La pagina dei Ragazzi di Comunione e Missione*
<https://www.diocesitn.it/area-testimonianza/centro-missionario-diocesano/comunione-e-missione/la-pagina-dei-ragazzi/>