

3°

Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

Spunti di riflessione per gli adolescenti

Teniamo i vetri puliti

Dentro di noi c'è un mondo che possiamo esprimere a parole. Aprire la bocca e mettersi a parlare è come aprire una finestra sul nostro cervello e permettere agli altri di capire il nostro pensiero. Beh, forse più che aprire la finestra è un po' come tirare le tende e lasciar guardar dentro dai vetri. Chiaramente se i vetri sono belli puliti si vede dentro per bene ma se i vetri sono sporchi, rovinati o coperti da una patina opaca non è detto che si veda chiaramente.

Insomma, non basta tirare le tende per lasciar guardar dentro, bisogna prendersi cura dei vetri. Non basta aprir la bocca o scriver giù due parole per farsi capire, bisogna prendersi cura delle parole che usiamo.

E cosa vuol dire prendersi cura delle parole? Forse lo sapete meglio di me, ma per chi avesse bisogno di qualche suggerimento ecco quel che penso io. Prendersi cura delle parole vuol dire conoscere davvero il significato delle parole che usiamo; scegliere le parole giuste per esprimere un certo concetto; assicurarsi che non ci siano fraintendimenti; prendersi il tempo di formulare un pensiero coerente.

Poi chiaramente bisogna tenere conto di chi riceve le nostre parole: i nostri interlocutori vanno rispettati nella loro intelligenza e sensibilità. Chi ci ascolta ha diritto ad essere trattato con gentilezza; ad avere un'opinione diversa dalla nostra.

E poi c'è un altro aspetto da tenere in considerazione: avete presente quando si prova a guardare oltre un vetro ma fuori c'è troppa luce e il riflesso ci impedisce completamente la vista? Ecco, la stessa cosa succede quando comunichiamo. È chiaro che se esprimo il mio pensiero in un contesto poco adatto posso impegnarmi fin che voglio ma alcune situazioni proprio non si prestano alla comunicazione. Se sono ad un concerto o allo stadio, nel mezzo della folla urlante sicuro non mi metto a fare una telefonata per parlare di un argomento delicato, no?

Insomma, le parole non sono come coriandoli da gettare al vento e senza preoccuparsi di dove cascano. Le parole sono semi preziosi che per fiorire hanno bisogno di molta attenzione, di un luogo adatto e di cura.

A cura del Centro Missionario Diocesano di Trento – Comunione e Missione n. 509 dicembre 2023.
Ispirato dal "Manifesto della comunicazione non ostile" realizzato dall'Associazione Parole O_Stili.

Scaricato da *La pagina dei Ragazzi di Comunione e Missione*
<https://www.diocesitn.it/area-testimonianza/centro-missionario-diocesano/comunione-e-missione/la-pagina-dei-ragazzi/>