

## Mercoledì delle Ceneri 22 febbraio

Mt 6,1-6.16-18

Gesú spiega che quando si prega o si fa qualcosa per gli altri, non bisogna mettersi in mostra. Non importa che lo sappiano gli altri, Dio già lo sa.

Il Vangelo

## La Sinagoga

La Sinagoga viene chiamata anche Tempio, é il luogo dove gli ebrei si riuniscono a pregare, ma é molto diversa da una chiesa cristiana. In sinagoga non compaiono mai immagini, tutt'al piú delle discrete decorazioni. É il centro della vita comunitaria e ci si incontra anche per studiare i testi sacri. Quella di Gerusalemme ai tempi di Gesú era un Tempio maestoso che conteneva le tavole della legge.

Mercoledì delle Ceneri

Sono tanti i  
progetti che  
vediamo  
realizzare dai

*missionari,*

eppure altrettanti  
non sono visibili,  
come la  
condivisione della  
propria vita e  
l'ascolto delle  
persone.

Ma perchè Gesú insiste su questa cosa del non mettersi in mostra? Perchè quando mi metto in mostra il centro sono io e non chi sto aiutando. Quindi in realtà non sto aiutando nessuno, neanche me stesso. Può capitare a tutti, proviamo a farci attenzione.

*È tu cosa ne pensi?*

- Ti é mai successo di metterti in mostra mentre aiutavi qualcuno?
- Come ti senti quando gli altri lo fanno con te?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

22 febbraio 2023

# Prima domenica di Quaresima 26 febbraio

Mt 4, 1-11

Il Vangelo

Gesú viene condotto dallo Spirito nel deserto dove sopporta le tentazioni del diavolo.

## Le tentazioni

Gesú va nel deserto per pregare e stare da solo con Dio, ma anche perchè vuole affrontare le tentazioni per essere come tutti gli uomini e sa che lí il diavolo lo tenterá.

La tentazione é il desiderio di qualcosa che ci attira tantissimo, a cui facciamo fatica a dire di no anche se sappiamo che non ci fa bene. Il diavolo arriva quando Gesú é piú debole e solo, per allontanarlo dal suo scopo e da Dio. Vuole che faccia un miracolo su misura per fargli perdere la sua umanità.

Capita a tutti, alcune volte, di volere qualcosa a tutti i costi.

Il Vangelo ci suggerisce di tenere gli occhi aperti, riconoscere le tentazioni che possiamo incontrare, ricordarci che possiamo dire di no e scacciarle via con forza, per vivere come Gesú.

### *È tu cosa ne pensi?*

- Ti é mai successo di non resistere a qualcosa?
- Sei mai riuscito a scacciare le tentazioni? Come ti sei sentito?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Prima domenica di Quaresima

Come Gesú soffre nel deserto, molte persone nel mondo vivono nella sofferenza.

## *missionari*

scelgono di andare a vivere con loro rinunciando alle comodità per sostenerle nei momenti di debolezza.

26 febbraio 2023

# Seconda domenica di Quaresima 5 marzo

Mt 17,1-9

Il Vangelo

Gesú va sul monte con tre discepoli, lí appaiono Mosé ed Elia. Dio dice: "Questo é mio figlio. Ascoltatelo".

Capire il contesto

## La trasfigurazione

I tre discepoli vivono un momento eccezionale: non vedono piú solo il volto umano del loro Maestro, ma vedono anche il suo volto divino, vedono il suo essere davvero Figlio di Dio. Questa é la trasfigurazione. É un momento difficile da spiegare, probabilmente perchè le parole non riescono ad esprimere tutta la bellezza di quell'istante. L'unica cosa che riusciamo a comprendere bene, é la luce speciale che brilla dal volto di Gesú.

Seconda domenica di Quaresima 5 marzo 2023

Anche noi possiamo brillare come Gesú: basta far vedere la luce di Dio che é in noi.

Ma come si fa? Basta amare come Gesú: accogliere e perdonare; condividere con gli altri ciò che siamo, quello che abbiamo, ciò che conosciamo.

Lasciamo uscire questa luce cosí che tutti la vedano e gioiscano insieme a noi!

*È tu cosa ne pensi?*

- Hai mai visto qualcuno amare cosí tanto da avere il volto luminoso?
- Ti sei mai sentito cosí?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Seconda domenica di Quaresima

La luce che  
possiamo vedere  
nello sguardo dei

*missionari*

ci racconta  
quanto puó  
essere potente  
l'amore di Dio in  
ciascuno di noi.

5 marzo 2023

Seconda domenica di Quaresima 5 marzo 2023

*Terza  
domenica  
di Quaresima  
12 marzo*

Gv 4,5-42

Gesú incontra la samaritana al pozzo. Le chiede dell'acqua e le dona qualcosa di molto piú grande: l'amore di Dio.

Il Vangelo

Capire il contesto

*La samaritana  
al pozzo*

Gesú ha sete, é stanco e si ferma al pozzo ad aspettare i discepoli. Arriva una samaritana per prendere l'acqua e si ferma a parlare con Lui anche se tra Samaritani e Giudei non c'era molta simpatia.

Gesú le parla dell'amore di Dio e per aiutarla a capire usa l'esempio dell'acqua. Come l'acqua é fonte di vita per il corpo, cosí l'amore é fonte di vita per l'anima. Lei capisce e lo dice a tutti quelli che incontra.

Terza domenica di Quaresima 12 marzo 2023

Noi abbiamo sete di ricevere amore e Dio ci ama immensamente. Ogni volta che amiamo gli altri mostriamo l'amore di Dio che vive in noi. Basta poco: una parola gentile, un incoraggiamento, una frase che consola, un sorriso, un gesto generoso, il perdono da ricevere o da dare.

*È tu cosa ne pensi?*

- Hai già sentito l'amore di Dio nei gesti degli altri?
- Hai dimostrato il tuo amore a chi vuoi bene?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Terza domenica di Quaresima

La preghiera e il silenzio sono momenti a cui ciascun

*missionario*

dedica tempo.  
Perchè solo quando si riempie dell'amore di Dio può portarlo alle persone con cui vive.

12 marzo 2023

Terza domenica di Quaresima 12 marzo 2023

*Quarta  
domenica  
di Quaresima  
19 marzo*

Gv 9,1-41

Il Vangelo

Gesú ridona la vista al cieco e i farisei non vogliono credere al miracolo.

Capire il contesto

*Il nato cieco*

Gesú fa capire ai discepoli che la malattia non é una punizione di Dio, ma che ci ammaliamo perchè non siamo divinitá. Gesú guarisce il cieco col fango come Dio aveva creato l'uomo e la donna nella Genesi. I farisei capiscono che questo gesto viene da Dio ma non vogliono accettarlo e quindi cercano elementi da usare contro Gesú per fare in modo che nessuno piú lo ascolti e si fidi di lui. Nonostante tutto il cieco crede.

Quarta domenica di Quaresima 19 marzo 2023

Capita di sentire tante notizie brutte e sembra che ci siano solo quelle. Invece sappiamo che c'è tanto di bello attorno a noi. Basta concentrarsi per vederlo dappertutto e per farlo vedere agli altri. Può essere un tramonto o una gentilezza, una cosa piccola o una grande o qualcosa che diamo per scontato.

*È tu cosa ne pensi?*

- Quante cose belle hai visto oggi?
- Vedi solo le cose brutte?
- Hai mai provato a far vedere agli altri quelle belle?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Quarta domenica di Quaresima

Ci sono luoghi in cui é davvero difficile vedere il bello ma

*i missionari*

si impegnano per trovarlo e mostrarlo a tutti.

19 marzo 2023

Quarta domenica di Quaresima 19 marzo 2023

# Quinta domenica di Quaresima 26 marzo

Gv 11,1-45

Il Vangelo

Gesú va a trovare la famiglia di Lazzaro e fa rivivere il suo amico.

Capire il contesto

## Lazzaro

Gesú é grande amico di Lazzaro e della sua famiglia. La malattia e morte di Lazzaro lo addolorano profondamente proprio perchè gli vuole tanto bene. Sulla sua tomba scoppia a piangere come farebbe qualsiasi uomo.

Gesú ringrazia il Padre a voce alta per far capire alle persone presenti che il miracolo viene da Dio.

Sta mostrando a tutti che la morte non é la grande nemica, perchè la forza dell'amore di Dio la può sconfiggere per sempre.

Quinta domenica di Quaresima 26 marzo 2023

Nei momenti di tristezza, Gesú si é comportato come tutti gli uomini: ha cercato la vicinanza delle persone care e si é avvicinato a chi era triste per trovare e dare conforto. Quando siamo tristi Gesú é con noi come un amico.

### *È tu cosa ne pensi?*

- Quando sei triste lo condividi con qualcuno?
- Dai conforto a chi é triste?
- Nella tristezza hai mai sentito la vicinanza di Gesú?

*Puoi scriverlo su un foglio, parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

Quinta domenica di Quaresima

Le amicizie, anche quella con Gesú, sono importanti. Lo sanno

## *i missionari*

che negli amici trovano il modo di superare la tristezza che a volte nasce vivendo in mezzo a chi soffre.

26 marzo 2023

Quinta domenica di Quaresima 26 marzo 2023

# Domenica delle Palme 2 aprile

Mt 26,14-27,66

Il Vangelo

Gesú cena per l'ultima volta con i suoi amici. Poi viene arrestato e muore sulla croce.

## Gerusalemme

Dopo tutti i suoi miracoli, Gesù sa che i capi religiosi vogliono liberarsi di lui, eppure non si nasconde e sceglie di andare a Gerusalemme nel centro del potere. Sa che presto morirá quindi si prepara e prepara i suoi amici con le parole e i gesti finché rimangono assieme. Accetta di morire in croce perché sa che é il gesto piú grande in assoluto che può compiere per mostrare l'amore di Dio verso l'umanità.

Domenica delle Palme

Quando le  
situazioni paiono  
insormontabili  
anche

*i missionari,*

si raccolgono in  
preghiera per  
offrire a Dio le  
difficultá e per  
farsi aiutare  
da Lui.

A volte capitano eventi cosí grandi che sono difficili da capire. Abbiamo bisogno di silenzio; di fare un respiro profondo e di sentirci vicino alle persone care per ricordarci che la fede e l'impegno ci aiutano ad andare avanti.

*È tu cosa ne pensi?*

- Hai mai vissuto qualcosa di difficile?
- Ti sei fermato a rifletterci?
- Ne hai parlato con qualcuno? E con Dio?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?

2 aprile 2023

# Domenica di Pasqua 9 aprile

Gv 20,1-9

Il Vangelo

Maria di Magdala  
trova il sepolcro  
vuoto.  
Gesú é risorto.

Per gli ebrei il giorno sacro é il sabato: dal tramonto del venerdì inizia il tempo del riposo. Quindi il corpo di Gesú é stato deposto in fretta e solo domenica mattina si puó andare al sepolcro.

I discepoli hanno paura di essere arrestati eppure Maria di Magdala ci va ma non trova quello che si aspetta: mancano i soldati, il masso di chiusura e il corpo di Gesú.

Da queste assenze i discepoli iniziano ad intuire la risurrezione.

Domenica di Pasqua

Chi piú di un

## *missionario*

é testimone  
dell'amore di Dio?

Chiunque si  
impegni a  
mostrarlo ad ogni  
persona che  
incontra e a  
vederlo in tutti.

## *Siamo tutti missionari.*

9 aprile 2023

Vorremmo che il Vangelo ci  
fornisse prove certe. Invece ci  
propone dei testimoni, uomini e  
donne che hanno annunciato,  
da quella domenica in poi, che  
Gesú é risorto!

Siamo tutti felici in questa  
giornata. Portiamo questa gioia  
dentro di noi e a tutti.

### *È tu cosa ne pensi?*

- Hai mai incontrato persone  
cosí?
- Come potresti portare  
questa gioia agli altri?

*Puoi scriverlo su un foglio,  
parlarne assieme o farne un disegno.*

Cosa dice alla tua vita?