



INER Trentino
Istituto per l'educazione
all'affettività e sessualità

CONOSCERE PER AMARE

*Corso base per l'apprendimento
del metodo sintotermico
di regolazione naturale della fertilità*



IL METODO NATURALE

Si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé, la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità.

SEDE DEL CORSO

Parrocchia di San Pio X

Via S. Pio X, 34 - Trento

Coordinate:

46.05464194833728

11.119302651734136

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si propone di far conoscere il metodo naturale di regolazione della fertilità del dott. Rötzer, sia da un punto di vista delle motivazioni che della sua applicazione.

È rivolto a coppie di fidanzati e sposi e ad ogni donna che vuole approfondire il significato di alcuni fenomeni che si verificano nel proprio ciclo mestruale ed acquisire più consapevolezza del suo essere donna.



PROGRAMMA E ORARI

Sabato 6 maggio 2023

14:45 - 15:00 Presentazione del corso

15:00 - 16:00 Fertilità maschile e femminile: basi biologiche

16:00 - 18:00 Il metodo sintotermico del dottor Rötzer

Domenica 7 maggio 2023

9:30 - 11:30 Il metodo sintotermico del dottor Rötzer

11:40 - 12:30 Il ruolo maschile nella scelta del metodo naturale

12:30 - 14:00 Pranzo

14:00 - 15:00 La bellezza dell'incontro sessuale

15:10 - 16:00 Metodi naturali: 'Ad amare si impara'

16:00 - 16:30 Conclusione e consegne

Il corso prevede di essere seguiti individualmente da una tutor INER

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso sarà condotto da insegnanti del metodo sintotermico Rötzer e da relatori esperti e prevede un contributo di **50 € a coppia** (quota associativa e organizzazione).

La prenotazione va fatta **almeno una settimana prima** dell'inizio del corso.

Ai partecipanti verrà consegnato un kit didattico per avvio utilizzo del metodo.

È necessario essere in possesso del testo **"La regolazione naturale della fertilità"** del prof. dott. Josef Rötzer. È possibile acquistare il libro presso la sede del corso.

Per ulteriori informazioni scrivi a iner.trento@alice.it oppure visita il sito ineritalia.org