

Incontri dei Passi **a piccoli gruppi**,
per proseguire il cammino con **GIONA**

- ◆ **Trento nord**, lunedì 20.30-21.30, canonica Cristo Re
- ◆ **Trento sud**, giovedì 20.30-21.30, oratorio Sacro Cuore
- ◆ **Pergine Valsugana**, mercoledì 20.15-21.15, oratorio, ogni 2 settimane
- ◆ **Villazzano**, domenica 20.30-21.30, casa parrocchiale
- ◆ **Universitari** (Trento), mercoledì 20.30-21.30, Collegio Arcivescovile

Passi di Vangelo col Vescovo

In cammino coi personaggi
dell'Antico Testamento

Prossimo appuntamento

16 marzo 2023

Rut. Una scelta di vita (Rt 1)



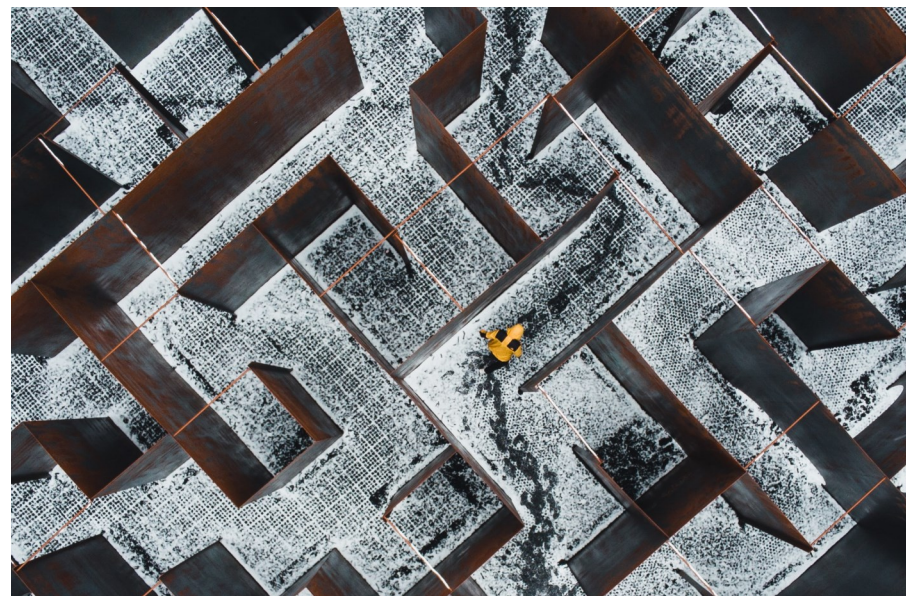
**SERVIZIO
PASTORALE GIOVANILE
345 7060488
giovani@diocesitn.it**



**CHIESA
DI TRENTO**



Giona. Fuggire dalla rabbia



16 febbraio 2023

Dal salmo 119 (118)

**Rit. Bless the Lord, my soul,
Aand bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul,
who leads me into life.**

I miei occhi precedono il mattino,
per meditare sulla tua promessa.

Ascolta la mia voce, secondo il tuo amore;

Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.

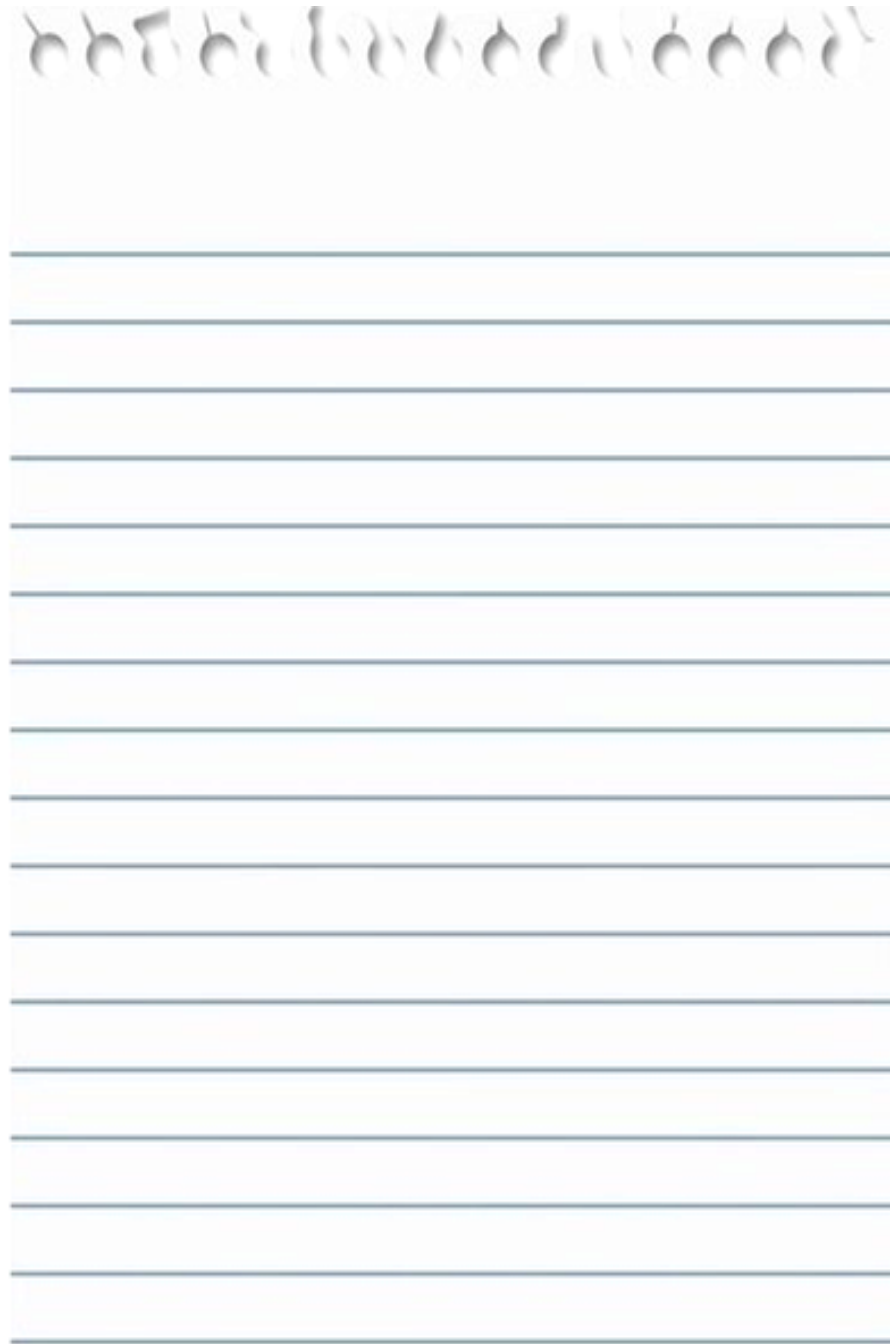
Giunga il mio grido davanti a te, Signore,
fammi comprendere secondo la tua parola.

Venga davanti a te la mia supplica,
liberami secondo la tua promessa.

**Rit. Bless the Lord, my soul,
Aand bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul,
who leads me into life.**

Sgorghi dalle mie labbra la tua lode,
perché mi insegni i tuoi decreti.

La mia lingua canti la tua promessa,
perché tutti i tuoi comandi sono giustizia.





i miei appunti

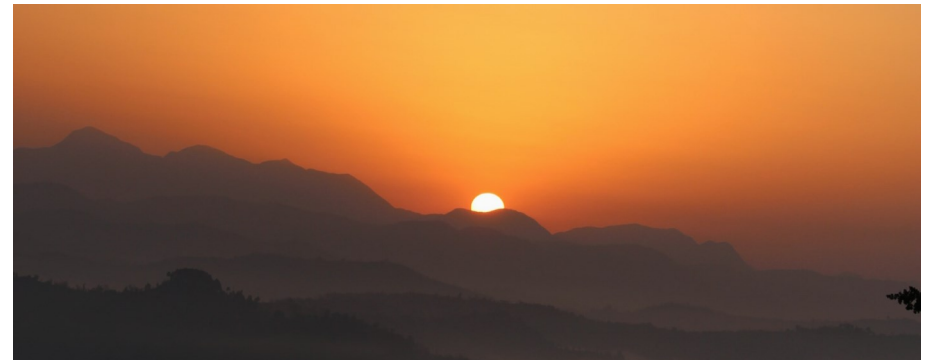
A series of horizontal blue lines on a white background, serving as a writing area for the notebook page.

Mi venga in aiuto la tua mano,
perché ho scelto i tuoi precetti.
Desidero la tua salvezza, Signore,
e la tua legge è la mia delizia.

**Rit. Bless the Lord, my soul,
Aand bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul,
who leads me into life.**

Che io possa vivere e darti lode:
mi aiutino i tuoi giudizi.
Mi sono perso come pecora smarrita;
cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.

**Rit. Bless the Lord, my soul,
Aand bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul,
who leads me into life.**



Dal libro di Giona (Gn 2)

Il Signore dispose che un grosso pesce inghiottisse Giona;
Giona restò nel ventre del pesce tre giorni e tre notti. Dal
ventre del pesce Giona pregò il Signore, suo Dio, e disse:

"Nella mia angoscia ho invocato il Signore
ed egli mi ha risposto;
dal profondo degli inferi ho gridato
e tu hai ascoltato la mia voce.
Mi hai gettato nell'abisso, nel cuore del mare,
e le correnti mi hanno circondato;
tutti i tuoi flutti e le tue onde
sopra di me sono passati.
Io dicevo: "Sono scacciato
lontano dai tuoi occhi;
eppure tornerò a guardare il tuo santo tempio".
Le acque mi hanno sommerso fino alla gola,
l'abisso mi ha avvolto,
l'alga si è avvinta al mio capo.
Sono sceso alle radici dei monti,
la terra ha chiuso le sue spranghe
dietro a me per sempre.
Ma tu hai fatto risalire dalla fossa la mia vita,



i miei appunti

- ◇ Nel silenzio dialogo con Dio in una relazione di amicizia, comunicandogli ciò che il brano ha risvegliato in me, liberamente, senza maschere, e gli pongo domande, gli esprimo perplessità, gli chiedo aiuto, lo ringrazio, lo lodo, ...
- ◇ Prima di concludere scrivo una preghiera. Verrà affidata a persone che in questo mese continueranno la preghiera nei monasteri, nella casa delle vocazioni, in carcere, ... Puoi lasciarla nel cesto ai piedi dell'altare.

“Gesù Cristo ti ama, ha dato la sua vita per salvarti, e adesso è vivo al tuo fianco ogni giorno, per illuminarti, per rafforzarti, per liberarti”. (Papa Francesco, *Evangelii gaudium* 164)



Signore, mio Dio.

Quando in me sentivo venir meno la vita,
ho ricordato il Signore.

La mia preghiera è giunta fino a te,
fino al tuo santo tempio.

Quelli che servono idoli falsi
abbandonano il loro amore.

Ma io con voce di lode
offrirò a te un sacrificio

e adempirò il voto che ho fatto;
la salvezza viene dal Signore".

E il Signore parlò al pesce ed esso rigettò Giona sulla spiaggia.



Per il confronto a piccoli gruppi

- ⇒ Cosa hai sottolineato del brano? Quale parola ti attira?
- ⇒ Che cosa hai scoperto del volto di Dio?
- ⇒ Quale domanda resta aperta?
- ⇒ Quale aspetto della tua vita risuona in questa Parola?
(per rispondere, puoi metterti al posto dei personaggi, immaginandoti dentro la scena)

i miei appunti

Per la preghiera in silenzio

Il primo passo di ogni preghiera cristiana è l'ingresso in un mistero, quello della paternità di Dio. Non si può pregare come i pappagalli. O tu entri nel mistero, nella consapevolezza che Dio è tuo Padre, o non preghi. Se io voglio pregare Dio mio Padre incomincio il mistero. (Papa Francesco, 20 febbraio 2019)

- ◇ Mi metto in una posizione comoda che mi aiuti ad entrare in dialogo con il Signore. Chiedo al Signore che tutte le mie energie convergano verso questo incontro con Lui. Penso all'amore con il quale il Signore in questo momento mi sta guardando. Lui mi ripete: "Non temere, io sono con te". Domando il suo Spirito di amore perché mi aiuti ad entrare in comunione con Lui.
- ◇ Leggo con calma il brano della Scrittura, come se non lo avessi mai letto prima e poi... lo rileggo cercando di notare chi sono i personaggi, quali gli oggetti, quali i verbi, quale soprattutto il messaggio. Noto e gusto anche una sola frase del passo che ho letto, anche una sola parola, quella che mi ha colpito di più.
- ◇ Cerco di accostare ciò che ho letto alla mia vita. La Parola è sempre attuale e ogni giorno ci dice cose diverse perché noi siamo sempre diversi. Cosa mi sta dicendo Dio oggi? Come mi interpella? Cosa mi dona? Ascolto quello che la Parola suscita in me (sentimenti, desideri, nuove consapevolezza...).