

SE SBAGLIO IO... SE SBAGLI TU...¹

*Quando mi accorgo di aver sbagliato io:
(Scrivi sì o no accanto ad ogni riga)*

Sono imbarazzato/a e mi vergogno

Nego l'evidenza

Attribuisco lo sbaglio ad altri

Minimizzo

Rinfaccio gli errori del partner

Riconosco l'errore

Quando sbaglia lui/lei:

Rimprovero con parole forti

Castigo con i fatti

Rinfaccio ripetutamente

Mi chiudo in me stesso/a, offeso/a

Rimedio in silenzio

Perdono e aiuto a riparare

Quando hai risposto a tutte le domande, scambia il foglio col tuo partner e confrontatevi brevemente.

¹ Percorso in preparazione al matrimonio, parrocchia di Pergine Valsugana (TN)