

## COME POSSIAMO PREGARE?<sup>1</sup>

Anche i primi discepoli di Gesù hanno chiesto "come pregare", Egli ha risposto: "Pregate così" (Vangelo di Luca 11, 2-4):

**"Padre, sia santificato il Tuo nome, venga il tuo regno; dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdona a noi i nostri peccati, perché anche noi perdoniamo ad ogni nostro debitore e non abbandonarci alla tentazione."**



Dice anche loro (Vangelo di Matteo 18,20 e 6,6-7):

**"Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro".  
"Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venir ascoltati a forza di parole."**

### NELL'INTIMO DELLA CASA

Gesù prega sia da solo, nascosto, sia assieme ai Suoi discepoli. A noi Cristiani propone lo stesso. Quando siete dunque soli, in coppia o con i figli, potete parlare dunque così, secondo ciò che suggerisce il vostro cuore, in semplicità, con il Signore:

#### **COME:**

- Ringraziate** per le cose che avete. Grazie Gesù per.....
- Chiedete** ciò di cui avete bisogno, per voi e per gli altri. Per favore Signore.....
- Chiedete perdono** al Signore e tra di voi. Perdonami perché.....

#### **QUANDO:**

La mattina, prima dei pasti, prima di andare a letto, prima di un evento particolarmente importante per la mia/nostra vita, quando ho occasione o ne sento il bisogno.

### CON LA MIA COMUNITÀ E LA CHIESA TUTTA

Il principale momento di celebrazione comunitaria, per ogni famiglia cristiana, è **l'Eucarestia**.

Alla S. Messa possiamo ringraziare, ascoltare la Parola di Dio, chiedere perdono, cantare al Signore....

La tradizione cristiana ha tramandato altre forme di preghiera: la recita del Rosario, la via Crucis in quaresima, la liturgia delle ore, le preghiere "classiche": Ave Maria, Gloria, O Gesù....; ogni famiglia da cui proveniamo ha le proprie e quelle a cui è più legata: è proprio bello che ogni famiglia trovi la propria modalità di pregare, arricchendo così tutta la Chiesa.

---

<sup>1</sup> Percorso in preparazione al matrimonio, parrocchia di Pergine Valsugana (TN)

## **COME ASCOLTARE IL SIGNORE**

Il Signore parla principalmente attraverso il Vangelo e attraverso le persone che vogliono il nostro bene.

Ci parla attraverso la nostra coscienza e gli avvenimenti che ci accadono. Gesù opera nel mondo attraverso le persone che lo conoscono, ma anche attraverso persone e situazioni non previste. L'ascolto del Signore è un allenamento. La preghiera è come una relazione con un buon papà.

La sento come un dovere?

Non ho ancora incontrato personalmente Gesù.

Posso incontrarlo dove si fa trovare.

“Non fare a nessuno ciò che non piace a te. (...) Da' il tuo pane a chi ha fame e fa parte dei tuoi vestiti agli ignudi. (...) Chiedi il parere ad ogni persona che sia saggia e non disprezzare nessun buon consiglio. In ogni circostanza benedici il Signore e domanda che ti sia da guida nelle tue vie e che i tuoi sentieri e i tuoi desideri giungano a buon fine.” (Tobia 4, 15-19)