

## **LA VALIGIA<sup>1</sup>**

Tempo: 10 minuti

Iniziamo con una metafora: arrivate nella nuova casa con due valigie, ognuno ha la sua. Le valigie non contengono solo indumenti o cose, ma anche: abitudini, conoscenze, parenti, valutazioni, valori, priorità, certezze, opinioni, copioni, amicizie, metri di misura, paure, pregiudizi, affetti, modi di affrontare le cose, ecc ...

➤ **Attività in coppia**

Cosa mi porto io da casa?

Scrivete su un foglietto cosa vi portate ed ognuno metta il proprio foglietto nella sua valigia. Poi confrontatevi in coppia.

(5 minuti per scrivere e 5 minuti per confrontarsi)

---

<sup>1</sup> Percorso in preparazione al matrimonio, parrocchia di Ravina (TN)