

*Con la forza del mare, l'eternità dei giorni,  
la gioia dei voli, la pace della sera,  
l'immensità del cielo, come ti ama Dio*

**M** Ti amo, Signore, mia forza,  
Signore, mia roccia, mia fortezza, mio liberatore,  
mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio;  
mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo.

**F** Perché tu salvi il popolo dei poveri,  
ma abbassi gli occhi dei superbi.  
Signore, tu dai luce alla mia lampada;  
il mio Dio rischiara le mie tenebre.

*Con la forza del mare, l'eternità dei giorni,  
la gioia dei voli, la pace della sera,  
l'immensità del cielo, come ti ama Dio*

**M** Mi assalirono nel giorno della mia sventura,  
ma il Signore fu il mio sostegno;  
mi portò al largo,  
mi liberò perché mi vuol bene.

**F** Infatti, chi è Dio, se non il Signore?  
O chi è roccia, se non il nostro Dio?  
Hai spianato la via ai miei passi,  
i miei piedi non hanno vacillato.

*Con la forza del mare, l'eternità dei giorni,  
la gioia dei voli, la pace della sera,  
l'immensità del cielo, come ti ama Dio*

**M** Viva il Signore e benedetta la mia roccia,  
sia esaltato il Dio della mia salvezza.  
Per questo, Signore, ti loderò tra le genti  
e canterò inni al tuo nome.

