

LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITA'

I metodi naturali rappresentano uno stile di vita vero e proprio: non si tratta di una tecnica da imparare, ma un atteggiamento che coinvolge gli aspetti più profondi e fondamentali della relazione. Più volte la Chiesa, attraverso documenti ufficiali, ha sottolineato l'importanza di

conoscerli, utilizzarli, divulgarli e proporli. L'aspetto della sessualità rappresenta uno dei modi fondamentali di comunicazione tra i coniugi.



“La donazione fisica totale è chiamata ad essere segno e parte di una donazione personale totale” in queste poche parole del catechismo della chiesa cattolica capiamo che l'accompagnamento delle coppie a vivere serenamente e gioiosamente, questo aspetto, è fondamentale.

E tutto ciò si rifletterà inevitabilmente, in tutti gli aspetti della famiglia stessa.

IL METODO SINTOTERMICO ROETZER

Il Metodo Sintotermico Roetzer si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici derivanti dall'azione degli ormoni ovarici durante il ciclo mestruale. Essi sono principalmente tre: il muco cervicale, la temperatura basale e le modificazioni della cervice uterina. Con la registrazione di tali segni e sintomi di fertilità e la loro rigorosa interpretazione secondo precise regole, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità di ogni ciclo.

Il Dr. Josef Roetzer era un medico austriaco che ha sviluppato il primo vero metodo Sintotermico.

Iniziò ad occuparsi di regolazione naturale della fertilità nel 1951. Fu un sacerdote, il Padre gesuita Dr. Felix Löbe, amico dei coniugi Roetzer a spingere il giovane medico ad occuparsi di questo argomento. Nel marzo del 1951 a Vienna alla Fiera di primavera Padre Löbe acquistò un nuovo termometro per donna accompagnato da una pagina di testo, che spedì a Josef con l'annotazione:

“Ora è importante che ti occupi di questo!” Un ruolo decisivo lo ebbe la moglie Margaretha che affiancò il giovane marito in questa ricerca ed è a questa donna, per la sua straordinaria capacità d'osservazione, che dobbiamo lo sviluppo degli studi di Josef.



Per il suo straordinario impegno e i risultati raggiunti nel 2005, il dr. Roetzer ha ricevuto dal Santo Padre Giovanni Paolo II l'Onorificenza pontificia dell'Ordine di San Gregorio Magno, istituito da Gregorio XVI nel 1831, proprio per studiosi e scienziati che si sono particolarmente distinti per il loro contributo al progresso dell'umanità.

COME IMPARARE IL METODO SINTOTERMICO ROETZER.

Per imparare il metodo sintotermico Roetzer bisogna contattare gli insegnanti che, a fronte di studi specifici, hanno ottenuto il diploma di idoneità.

Queste figure specifiche sono chiamate a prendere per mano, con delicatezza, "in punta di piedi" i fidanzati/coniugi.

Lo scopo è quello di aiutarli a comunicare con la loro fisicità quell'amore profondo che li unisce, quel dono reciproco nella sincerità e nella verità.

Conoscere la fisiologia femminile e maschile, le varie differenze diventa una ricchezza per realizzare quel pensiero originario di "divenire una carne sola". Condividere i cambiamenti del corpo femminile attraverso la scoperta del ciclo



mestruale, impararne in comunione il linguaggio. Potersi mettere così davanti alla realtà quotidiana della fertilità e scegliere liberamente e consapevolmente, alla luce di quella paternità e maternità responsabile alla quale la Chiesa chiama. Una delle domande che può sorgere è la seguente: perché scegliere i metodi naturali e non utilizzare, invece, un anticoncezionale?

Uno degli aspetti fondamentali è quello di accogliere la persona nella sua interezza, osservando la sua fisiologia, senza volerla modificare radicalmente. Rispettare quegli aspetti che la Chiesa sottolinea nell'atto sessuale: unitivo e procreativo.



Cosa voglio comunicare attraverso il mio corpo al mio coniuge, quale messaggio porto?

"Amo tutto di te e ti accollo nella tua interezza, così come sei, anche nella tua fertilità, anche se in questo momento, magari, non possiamo diventare genitori. Ci attendiamo e ci desideriamo profondamente" Oppure un messaggio di questo tipo "ti accollo, ma quella parte che è la tua fertilità in questo momento non la voglio, la mettiamo da parte, la eludiamo, mettendo tra noi una barriera."

I metodi naturali divengono perciò anche uno strumento di messaggio e verità nella vita dei coniugi.

Si può trovare un'insegnante del metodo Roetzer per essere seguiti nell'apprendimento cliccando sul link seguente:

<https://www.confederazionemetodinaturali.it/cms/Pagina.action?cercaInsegnanti>

=

Si può richiedere la partecipazione al corso prematrimoniale da parte di un insegnante per un incontro informativo.

Vengono organizzati corsi base per l'apprendimento del metodo, oppure si può richiedere un aiuto attraverso consulenze private.

Per info il numero di telefono di INER Trento è il seguente: 371 4189036