

LA MIA CARTA D'IDENTITÀ

(AA. VV., *Vita di gruppo. Manuale pratico-teorico di conduzione di gruppo*, LDC, Leumann - TO 1994, 15; cfr. anche 9-14).

Il sogno di me

Ogni membro del gruppo dirà ad alta voce (o per iscritto) un "sogno" sopra ciascuno dei temi seguenti:

- il panegirico e epitaffio che gli piacerebbe fosse pronunciato o scritto alla sua morte;
- un articolo che gli piacerebbe veder scritto sulle prime pagine dei giornali nei prossimi 5/10 anni;
- un avvenimento che gli piacerebbe succedesse entro cinque anni;
- la descrizione di una delle giornate tipo che desidererebbe avere entro un periodo di tre anni.

A mano a mano che ciascuno racconta il suo sogno, all'interno del gruppo si cerca di scoprire e formulare, attraverso i racconti fatti, l'obiettivo che risulta più importante per ognuno.

Chi sono io?

Ognuno cerca di "schizzare" in un disegno e di esprimere in parole, nella forma più obiettiva possibile, quello che è stato il suo orientamento nella vita affettiva o sociale (o il proprio cammino religioso)

Si tratta di:

- riassumere il passato, il presente, e il probabile futuro (non quello "ideale") della propria vita affettiva e sociale (famiglia, amici, ...);
- disegnare un grafico che rappresenti la curva della sua vita e di ciò che probabilmente sarà il suo futuro (segnare con una X la situazione attuale);
- qualificare con cinque aggettivi la sua situazione personale in questo campo

Ci si scambiano poi vicendevolmente le schede personali.
Segue dialogo e riflessione.

CIÒ CHE VOGLIO DIVENTARE

Quadro dei miei obiettivi	Vita professionale, affettiva, hobbies...		
	Importanza (da 1 a 10)	Facilità di ottenimento (da 1 a 10)	Conflitto con gli altri obiettivi
1.			
2.			
3.			
4.			