

ICE BREAKER: "DUE VERITÀ, UNA BUGIA"

Cosa serve per questo esercizio:

- Team di massimo 10 elementi;
- foglio di carta e penna per ciascun componente.

A seconda del tempo a disposizione si potrà svolgere questo esercizio di team building nella sua versione breve o lunga (sicuramente più divertente, stimolante e adatta sia che le persone si conoscano bene o meno).

La versione breve di questo esercizio di consolidamento del gruppo di lavoro prevede che ciascun partecipante scriva sul proprio foglio di carta (o sulla lavagna) due fatti veri della propria vita e un aspetto o episodio falso. Il resto dei partecipanti all'esercitazione, votando, dovranno decidere qual è la bugia.

Nella versione lunga, ciascun partecipante dovrà, in aggiunta, esporre tutti e tre i fatti cercando di convincere la platea di colleghi che siano tutti e tre veri.

Pratico e a costo zero, questo esercizio farà rompere il ghiaccio anche tra i componenti più restii alla comunicazione del vostro team.