IL DIALOGO NELLA COPPIA

PRESENTAZIONE

Con il termine dialogo si intende la comunicazione che valorizza non solo il linguaggio verbale ma anche altri tipi di linguaggio che permettono alla persona di esprimersi nella sua totalità.

Un dialogo maturo e allenato può permettere alla coppia di uscire vittoriosa e più salda anche da crisi profonde. Viceversa la mancanza di un buon dialogo può mettere in crisi la coppia, che si trova così senza strumenti per risolvere le proprie difficoltà.

OBIETTIVI DELL’INCONTRO

* saper riconoscere gli elementi del dialogo nello stile cristiano;
* imparare a riconoscere le opportunità e le insidie nel dialogo;
* percepire e sperimentare la possibilità di modificare il proprio stile di dialogo;
* sapere come riallacciare le fila di un dialogo dopo un litigio.

CONTENUTI PRINCIPALI

* La comunicazione verbale e non verbale;
* La differenza tra trasmettere informazioni e condividere stati d’animo;
* Le caratteristiche del buon ascolto;
* Comunicare: bisogni, emozioni, azioni e relazione tra essi;
* Giudizio e pregiudizio differenze e peculiarità;
* L’ironia come aiuto nei momenti difficili; *(l’ironia è uno strumento cfr punto successivo)*
* Strumenti per custodire la relazione della coppia e migliorare le capacità di dialogo;
* Gesù che si relaziona con le persone nel Vangelo e il dialogo nell’*Amoris Laetitia*
* La comunicazione nella società segnata dall’utilizzo dei social media

PROPOSTE E SUGGERIMENTI PRATICI

* Prevedere del tempo durante l’incontro per permettere ai nubendi di fare esperienza di dialogo
* Raccontare esperienze di dialogo
* Si consiglia di far seguire a questo l’incontro su perdono, crisi, difficoltà

Per saperne di più

* Libri
* Articoli

Strumenti operativi

* Canzoni
* preghiere
* brani biblici
* lavoro di coppia
* attività di gruppo