



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18



Insegnaci  
a  
pregare

8 novembre 2018  
"Fiducia iniziale"

6 dicembre 2018  
"Semplicemente umani"

17 gennaio 2019  
"Il senso delle lacrime"

21 febbraio 2019  
"Seguimi!"

21 marzo 2019  
"Insegnaci a pregare"

2018-2019

Il Vangelo  
secondo  
Luca



# *Insegnaci a pregare*

*A pregare si impara?  
A cosa serve pregare?*



## **Come tu mi vuoi**

Eccomi Signor, vengo a Te, mio Re,  
che si compia in me la tua volontà  
Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio  
plasma il cuore mio e di Te vivrò  
Se Tu lo vuoi Signore manda me  
e il tuo nome annuncerò.

**Come Tu mi vuoi, io sarò**

**Dove Tu mi vuoi, io andrò**

**Questa vita io voglio donarla a Te per dar  
gloria la tuo nome mio Re**

**Come Tu mi vuoi, io sarò**

**Dove Tu mi vuoi, io andrò**

**Se mi guida il tuo amore paura non ho**

**Per sempre io sarò come Tu mi vuoi.**

Eccomi Signor, vengo a Te, mio Re,  
che si compia in me la tua volontà  
Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio  
plasma il cuore mio e di Te vivrò  
Fra le tue mani mai più vacillerò  
e strumento tuo sarò.

**Come Tu mi vuoi, io sarò**

**Dove Tu mi vuoi, io andrò**

**Questa vita io voglio donarla a Te  
per dar gloria la tuo nome mio Re**

**Come Tu mi vuoi, io sarò**

**Dove Tu mi vuoi, io andrò**

**Se mi guida il tuo amore paura non ho**

**Per sempre io sarò come Tu mi vuoi .**

**Io sarò, come Tu mi vuoi,  
Io sarò, come Tu mi vuoi,  
Io sarò, come Tu mi vuoi,..**



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18

# Salmo 138

Rit.

*Questa notte non è più notte  
davanti a Te,  
il buio come luce risplende.*

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:

hai ascoltato le parole della mia bocca.

Non agli dèi, ma a te voglio cantare,

mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per il tuo  
amore e la tua fedeltà:

hai reso la tua promessa più grande  
del tuo nome.

Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai  
risposto,

hai accresciuto in me la forza.

Rit.

*Questa notte non è più notte  
davanti a Te,  
il buio come luce risplende.*

Perché eccelso è il Signore,  
ma guarda verso l'umile;  
il superbo invece lo riconosce da  
lontano.

Se cammino in mezzo al pericolo,  
tu mi ridoni vita e la tua destra mi salva.

Il Signore farà tutto per me.

Signore, il tuo amore è per sempre:

non abbandonare l'opera delle tue mani.

Rit.

*Questa notte non è più notte  
davanti a Te,  
il buio come luce risplende.*



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18

**Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra;**

**Così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.**

## dal Vangelo secondo Luca (11,1-13)

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli».

Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:

Padre,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno;  
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,  
e perdona a noi i nostri peccati,  
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro  
debitore,  
e non abbandonarci alla tentazione».

Poi disse loro: «Se uno di voi ha un amico e a mezzanotte va da lui a dirgli: “Amico, prestami tre pani, perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da offrirgli”, e se quello dall’interno gli risponde: “Non m’importunare, la porta è già chiusa, io e i miei bambini siamo a letto, non posso alzarmi per darti i pani”, vi dico che, anche se non si alzerà a darglieli perché è suo amico, almeno per la sua invadenza si alzerà a dargliene quanti gliene occorrono.

Ebbene, io vi dico: chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto. Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pesce, gli darà una serpe al posto del pesce? O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? Se voi dunque, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro del cielo darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!».



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18

Non capiamo cosa cambi tra una vita con la  
preghiera e una senza:

**perché scegliamo di pregare?**

**Che utilità ha la preghiera?**

Abbiamo sempre considerato la preghiera come un dialogo con Dio. Tuttavia il più delle volte sentiamo di essere gli unici a parlare pur essendo disposti all'ascolto.

**Come possiamo non assegnare a Dio il solo ruolo di ascoltatore?**

**Pregare è agire?**

**In che misura la preghiera può essere considerata una responsabilità?**

**Oppure è solo una deresponsabilizzazione?**

**Cos'è più concretamente questo Regno di Dio che chiediamo venga in ogni “Padre Nostro”?**

Quando prego vivo una relazione con Dio,  
**ma fino a che punto riesco a comunicare e  
come posso rendere autentica la mia  
preghiera senza cadere nella ripetizione o  
nella finzione?**

È il rischio che corriamo con la preghiera  
formulare o tradizionale, quando non la  
sentiamo nostra.



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18

*Signore, ho bisogno di te come mio Maestro.*

*Ogni giorno ha bisogno di te.*

*Dammi una coscienza chiara,  
capace di intravedere il tuo Spirito.*

*Le mie orecchie sono sorde, non riesco a sentire la tua Parola.*

*Il mio sguardo è annebbiato, non riesco a vedere i tuoi segni.*

*Soltanto tu puoi affinare il mio udito,  
solo tu rischiarare il mio sguardo, purificare il mio cuore.*

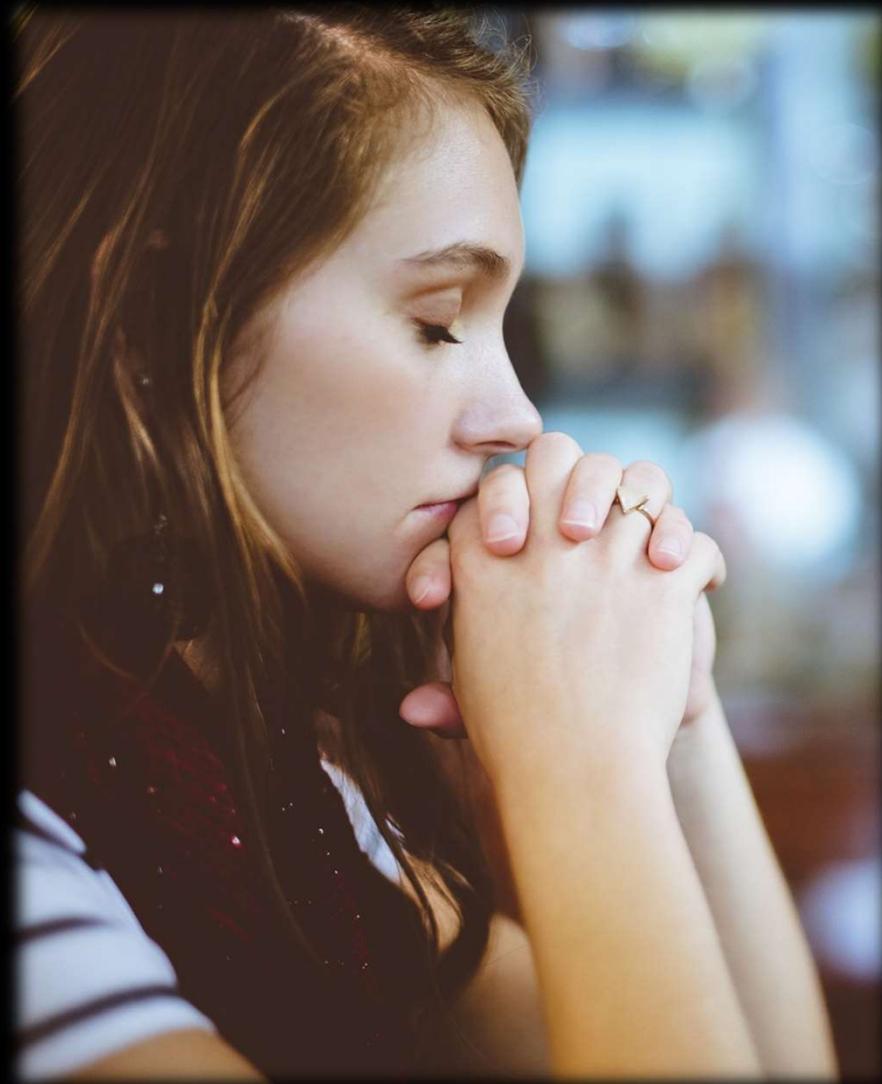
*Insegnami, Signore,  
a stare sulle tue ginocchia  
e a prestare ascolto alla tua Parola.*

*«Signore, insegnaci a pregare»*



*Ecco il punto essenziale: lì, Gesù pregava. Gesù pregava come prega ogni uomo del mondo. Eppure, nel suo modo di pregare, vi era anche racchiuso un mistero, qualcosa che sicuramente non è sfuggito agli occhi dei suoi discepoli. Loro vedevano Gesù pregare e avevano voglia di imparare a pregare: “Signore, insegnaci a pregare”. E Gesù non si rifiuta, non è geloso della sua intimità con il Padre, ma è venuto proprio per introdurci in questa relazione con il Padre. E così diventa maestro di preghiera dei suoi discepoli, come sicuramente vuole esserlo per tutti noi. Anche noi dovremmo dire: “Signore, insegnami a pregare. Insegnami”.*

*Papa Francesco*



*Imparare a pregare: l'espressione ci suona contraddittoria. Infatti ci sembra che il cuore o sarà così traboccante da iniziare da solo a pregare, o non comincerà mai. Ma è un pericoloso errore, oggi in effetti molto diffuso nella cristianità, quello di ritenere che il cuore sia naturalmente portato a pregare. Scambiamo la preghiera con i desideri, le speranze, i sospiri, i lamenti, la gioia; tutte cose queste che il cuore sa esprimere per suo conto. Ma così scambiamo la terra con il cielo, l'uomo con Dio. Pregare non significa semplicemente dare sfogo al proprio cuore, ma significa procedere nel cammino verso Dio e parlare con lui, sia che il nostro cuore sia traboccante oppure vuoto. Ma per trovare questa strada non bastano le risorse umane ed è **necessario Gesù Cristo**.*

*Dunque è necessario che impariamo a pregare. Il bambino impara a parlare in quanto il padre gli parla. Impara la lingua del padre. Allo stesso modo impariamo a parlare a Dio, in quanto Dio ci ha parlato e ci parla. L'unica cosa che possiamo capire è che solo da Gesù Cristo si può imparare a pregare nel modo giusto. Gesù Cristo ha portato al cospetto di Dio ogni miseria, ogni gioia, ogni gratitudine e ogni speranza degli uomini. Sulle sue labbra la parola umana diventa Parola di Dio, e nel nostro partecipare alla sua preghiera la Parola di Dio si fa a sua volta parola umana.*

*D. Bonhoeffer*

*«Amico, prestami tre pani...»*



*Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
Non agli dèi, ma a te voglio cantare,  
mi prostro verso il tuo tempio santo.*

*Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:  
hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.  
Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.*

*Se cammino in mezzo al pericolo, tu mi ridoni vita;  
contro la collera dei miei avversari stendi la tua mano  
e la tua destra mi salva.*

*Il Signore farà tutto per me.  
Signore, il tuo amore è per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani.*

*Salmo 138*







*E ti vengo a cercare  
Anche solo per vederti o parlare  
Perché ho bisogno della tua  
presenza  
Per capire meglio la mia essenza*

*E ti vengo a cercare  
Con la scusa di doverti parlare  
Perché mi piace ciò che pensi e  
che dici  
Perché in te vedo le mie radici*

*E ti vengo a cercare  
Perché sto bene con te  
Perché ho bisogno della tua  
presenza*

*F. Battiato*

*«Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto»*



*Con queste parole Gesù fa capire che Dio risponde sempre, che nessuna preghiera resterà inascoltata, perché? Perché Lui è Padre, e non dimentica i suoi figli che soffrono. Certo, queste affermazioni ci mettono in crisi, perché tante nostre preghiere sembra che non ottengano alcun risultato. Quante volte abbiamo chiesto e non ottenuto – ne abbiamo l'esperienza tutti – quante volte abbiamo bussato e trovato una porta chiusa? Gesù ci raccomanda, in quei momenti, di insistere e di non darci per vinti. La preghiera trasforma sempre la realtà, sempre. Se non cambiano le cose attorno a noi, almeno cambiamo noi, cambia il nostro cuore. Gesù ha promesso il dono dello Spirito Santo ad ogni uomo e a ogni donna che prega.*

*Pregare è fin da ora la vittoria sulla solitudine e sulla disperazione. Pregare. La preghiera cambia la realtà, non dimentichiamolo. O cambia le cose o cambia il nostro cuore, ma sempre cambia. Pregare è fin da ora la vittoria sulla solitudine e sulla disperazione. È come vedere ogni frammento del creato che brulica nel torpore di una storia di cui a volte non afferriamo il perché. Ma è in movimento, è in cammino, e alla fine di ogni strada, cosa c'è alla fine della nostra strada? Alla fine della preghiera, alla fine di un tempo in cui stiamo pregando, alla fine della vita: cosa c'è? C'è un Padre che aspetta tutto e aspetta tutti con le braccia spalancate. Guardiamo questo Padre.*

*Papa Francesco*





Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18



# *I passi settimanali*

Puoi proseguire il percorso partecipando ai *passi settimanali* presenti in molte zone del Trentino

- Cerca la zona più vicina a te
- Se vuoi informazioni, contatta il referente di zona
- Presentati, sarai accolto con gioia!

Info: [www.diocesitn.it/catechistico-giovani](http://www.diocesitn.it/catechistico-giovani)



Passi di Vangelo



@pastoralegiovaniletrento

**VILLAZZANO**

domenica  
20.30 – 21.30  
oratorio

**COGNOLA**

venerdì  
20.45 – 21.45  
oratorio

**VEZZANO**

Date da definire  
20.30 – 21.30  
canonica

**VAL DI NON**

date da definire  
17.00-18.30  
oratorio di Cles

**VILLA LAGARINA**

martedì  
18.30 – 19.30  
canonica

**RIVA ARCO DRO**

19.00-20.00  
28.03  
Riva

**MORI**

venerdì  
18.30-19.30 + cena  
oratorio

**VALSUGANA**

lunedì  
20.00-21.00  
Oratorio di Susà

**TRENTO NORD****CRISTO RE**

lunedì  
20.00 – 21.00  
canonica Cristo Re

**MATTARELLO**

venerdì  
20.30 – 21.30  
oratorio

**VAL DI SOLE**

Domenica  
20.00-21.00  
24.03; 28-04; 26.05  
(Pellizzano);  
7.04; 12.05 (Cogolo)

**ROVERETO**

Domenica ogni 15 gg  
26.03; 16.04; 13.05; 7.06  
21.00-22.00  
oratorio Rosmini

**CAPPELLA  
UNIVERSITARIA**

II e IV martedì del mese  
20.00 cena  
21.00 incontro



**13 maggio 2019**

*Save the date*

# **Cena dei Passi!**



per chi ha partecipato all'esperienza dei PASSI  
SETTIMANALI nelle varie zone...

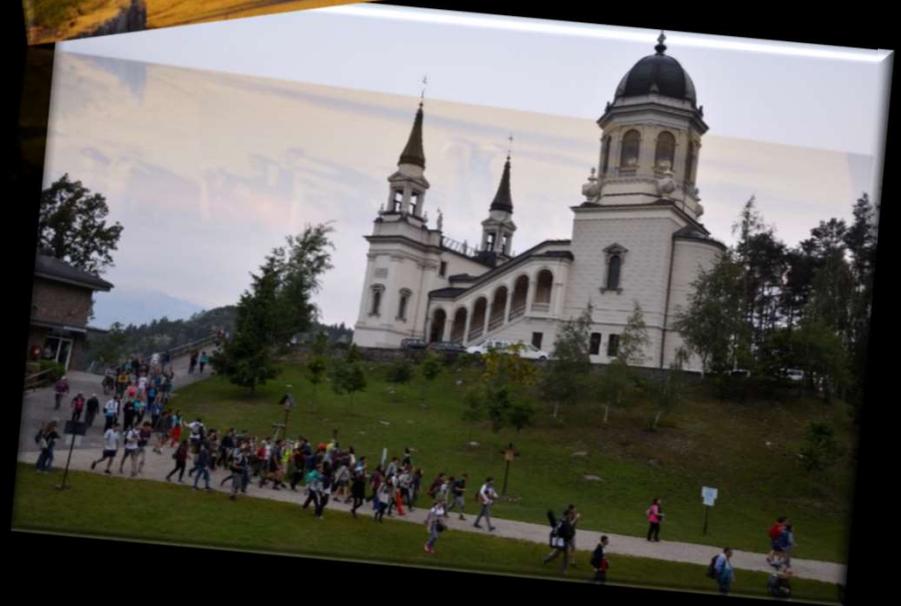
per conoscerci e condividere il cammino che abbiamo  
fatto quest'anno sul vangelo di Luca, che ci ha unito,  
anche se in parrocchie diverse.

**CONTATTA IL RESPONSABILE DEL TUO  
GRUPPO SETTIMANALE per avere maggiori info**

1-2 giugno 2019

# Pellegrinaggio notturno

Trento – Montagnaga di Piné



va',  
e anche tu fa' così  
(Lc 10,37)

Info: [www.diocesitn.it/catechistico-giovani](http://www.diocesitn.it/catechistico-giovani)



Passi di Vangelo



@pastoralegiovaniletrento



Grazie!

di  
Vangelo

8 novembre 2018

## Re dei re

Hai sollevato i nostri volti dalla polvere,  
le nostre colpe hai portato su di te.

Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi  
per amore.

**Figlio dell'Altissimo poveri tra i poveri  
vieni a dimorare tra noi,**

**Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli  
vieni nella tua maestà.**

**Re dei Re i popoli ti acclamano**

**i cieli ti proclamano Re dei re**

**Luce degli uomini regna col tuo amore tra  
noi.**

Ci hai riscattati dalla stretta delle  
tenebre

perchè potessimo glorificare te

hai riversato in noi la vita del tuo Spirito  
per amore.

**Figlio dell'Altissimo poveri tra i poveri  
vieni a dimorare tra noi,**

**Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli  
vieni nella tua maestà.**

**Re dei Re i popoli ti acclamano  
i cieli ti proclamano Re dei re**

**Luce degli uomini regna col tuo amore  
tra noi.**

Tua è la Gloria per sempre, tua è la Gloria  
per sempre.

Gloria gloria. Gloria Gloria.

**Figlio dell'Altissimo poveri tra i poveri  
vieni a dimorare tra noi,**

**Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli  
vieni nella tua maestà.**

**Re dei Re i popoli ti acclamano  
i cieli ti proclamano Re dei re**

**Luce degli uomini regna col tuo amore tra  
noi.**



Passi  
di  
Vangelo

con il Vescovo Lauro

per giovani over 18