

ARCIDIOCESI DI TRENTO

CENTRO  
DI PASTORALE  
FAMILIARE

CENTRO  
DIOCESANO  
VOCAZIONI

2011-2012

# MONASTERO INVISIBILE

*Scheda per le famiglie*



VIANDANTI  
NELLA CATTEDRALE  
DI TRENTO

## **PREMESSA ALLE SCHEDE FAMILIARI<sup>1</sup> DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**

Nella consapevolezza che la famiglia è la culla di ogni vocazione, il luogo, cioè, dove prima di ogni altro si impara a rispondere al Signore che chiama ognuno di noi a seguirlo, anche quest'anno abbiamo pensato di offrire alle famiglie una traccia di preghiera per le vocazioni.

La preghiera è pensata con un linguaggio possibilmente vicino a quello delle famiglie con bambini e trae ispirazione dalla preghiera, che la Diocesi offre mensilmente alle parrocchie, chiamata Monastero Invisibile.

Tradizionalmente si prega per le vocazioni durante il primo giovedì di ogni mese. Per questo invitiamo le famiglie a collocare, ove sia possibile, anche il proprio momento entro quella giornata o in quelle vicine. È questo un modo per fare rete, per sentirsi uniti in una causa comune, quasi a formare un unico monastero, naturalmente invisibile.

Preghiamo perché le giovani e i giovani scelgano la via del Signore, in quella forma che Egli ha pensato per ognuno di loro. Abbiamo bisogno di sacerdoti e abbiamo bisogno di famiglie fondate sul matrimonio cristiano. Abbiamo bisogno di monache e di monaci che tengano desta la vita spirituale della Chiesa ma anche di papà e mamme capaci di una profonda spiritualità sponsale; abbiamo bisogno di missionarie e di missionari ma anche di genitori capaci di annunciare il vangelo ai propri figli e ai loro amici.

La traccia rappresenta un pellegrinaggio spirituale dentro la cattedrale di Trento in occasione degli 800 anni dall'inizio della costruzione. È anche un invito a prendersi il tempo per una visita reale alla cattedrale durante quest'anno così importante.



---

<sup>1</sup> Ringraziamo della collaborazione la Comunità Monastica Diocesana “Piccola Fraternità di Gesù” di Pian del Levro – Trambileno che ha ideato il percorso, e Laura ed Emanuele che, insieme all'équipe di animazione della Casa di spiritualità del Centro di pastorale familiare della nostra diocesi, hanno adattato la preghiera alle esigenze della vita familiare

## Preghiera di invocazione

*Al Signore rivolgiamo ora, col cuore pieno di gratitudine, la nostra preghiera, dicendo:*

**Rit. Ascolta la nostra preghiera!**

Perché scopriamo quanto è bello appartenere alla Chiesa. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Perché non ci dimentichiamo mai di chi ci ha parlato di te. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Perché impariamo a collaborare con i nostri parroci e con il nostro vescovo. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Perché la chiesa della nostra diocesi sia ricca di persone che rispondono di sì alla chiamata del Signore, a seguirlo nel matrimonio cristiano, nel sacerdozio, nella vita consacrata e nella missione. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

*Col cuore pieno di riconoscenza, diciamo:*

**Padre nostro**

## Preghiera finale

Dio nostro Padre,  
fonte di ogni bontà,  
noi ti lodiamo e ti ringraziamo per il dono della fede,  
e per l'esempio di tante persone,  
che ci hanno parlato di te.

Ti preghiamo per tutta la Chiesa:

aiuta i vescovi, i sacerdoti, i religiosi e i laici ad essere tuoi testimoni.

Fa' che anche noi

possiamo diventare annunciatori del tuo Amore,

con la parola e con i gesti, nella vita di ogni giorno.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

DICEMBRE 2011

**PRIMA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE**  
**LA CATTEDRALE DI SAN VIGILIO**  
**UN INVITO A METTERE FONDAMENTA SOLIDE**  
**ALLA NOSTRA VITA**



*Prima di iniziare la preghiera, mentre uno dei genitori accende una candela, i bambini presenti possono portare e posizionare accanto alla candela una Bibbia o un Vangelo, simboli dell'incontro dell'uomo con Dio, che va sempre alimentato.*

## Introduzione

In questo anno la cattedrale di Trento festeggia un anniversario importante: 800 anni dall'inizio della sua costruzione.

La cattedrale di san Vigilio è un po' come il cuore della nostra diocesi; per questo pregheremo ogni mese facendo insieme una sorta di pellegrinaggio, e poiché lo faremo restando nelle nostre case, sarà un pellegrinaggio spirituale.

In questo primo mese vogliamo guardare all'edificio tutto intero, solido, ben piantato, che ci invita a fare altrettanto: costruire su basi stabili, mettere le radici in un terreno sicuro. Nello stesso tempo l'altezza della cattedrale ci invita a guardare verso l'alto, a volgere lo sguardo verso Dio.

Entriamo attraversando la porta, ricordandoci che la porta vera è Gesù!

## Ascolto della Parola di Dio

### Dal libro della Genesi 28, 10-13.14b.16.17b

Giacobbe partì da Bersabea e si diresse verso Carran. Capì così in un luogo, dove passò la notte, perché il sole era tramontato; prese là una pietra, se la pose come guancia e si coricò in quel luogo. Fece un sogno: una scala poggiava sulla terra, mentre la sua cima raggiungeva il cielo; ed ecco gli angeli di Dio salivano e scendevano su di essa. Ecco il Signore gli stava davanti e disse: «Io sono il Signore, il Dio di Abramo, tuo padre e il Dio di Isacco. A te e alla tua

discendenza darò la terra sulla quale sei coricato. E si diranno benedette, in te e nella tua discendenza, tutte le famiglie della terra. Ecco, io sono con te e ti proteggerò dovunque tu andrai». Giacobbe si svegliò dal sonno e disse: «Certo, il Signore è in questo luogo e io non lo sapevo. Questa è proprio la casa di Dio, questa è la porta del cielo».

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

### **Preghiera di invocazione**

*Preghiamo con fede il Signore, dicendo:*

**Rit. Vieni, Signore e rimani con noi!**

Noi cerchiamo il tuo volto, Signore: dona luce ai nostri cuori affinché possiamo conoscerti sempre più e rimanere fedeli a te.

**Rit.**

Noi ti preghiamo, Signore: mantieni vivo in noi il desiderio di ascoltare, ogni giorno, la tua Parola e mantienici fedeli non solo nelle parole, ma anche nelle azioni.

**Rit.**

Noi preghiamo per tutti quelli che vogliono vivere seguendo te, Gesù; per quanti hanno scelto la via del sacerdozio e per quanti si sono sposati nel Signore; per le monache e i monaci, per le missionarie e i missionari: possano sperimentare la gioia della tua presenza.

**Rit.**

*Riconoscenti al Signore, lo preghiamo insieme:*

**Padre Nostro**

### **Preghiera finale**

Signore, tu sei la roccia eterna su cui costruire la casa della nostra vita; tu sei la Parola vivente che ama risuonare nella nostra casa. Resta con noi fino alla fine e riempici della tua presenza, affinché le nostre gioie, i nostri dolori, le nostre speranze, le nostre attese, tutta la nostra vita riceva luce da te, che vivi e regni con il Padre e lo Spirito santo, per sempre. **Amen.**

**NOVEMBRE 2012**

**DODICESIMA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

## **LE TOMBE DEI VESCOVI DI TRENTO: PERCHÉ NEL RICORDO DELLA LORO VITA RINNOVIAMO IL NOSTRO SÌ AL SIGNORE**

*In questo mese vogliamo ricordare tutte le persone attraverso le quali abbiamo ricevuto il dono della fede. Per questo all'inizio della preghiera ognuno di noi dirà il nome di qualcuna ad alta voce pregando così:*

**Grazie Signore per .....**

### **Introduzione**

Sotto la chiesa, quasi a fondamento, si trovano le tombe dei Vescovi di Trento. Altri di loro sono sepolti dentro la cattedrale come il famoso Bernardo Clesio o il Beato Giovanni Nepomuceno de Tschiderer. Vogliamo ricordare i nomi degli ultimi: Carlo de Ferrari, Alessandro Maria Gottardi e Giovanni Sartori. Essi hanno assicurato alla nostra chiesa di Trento il collegamento con gli apostoli e con la chiesa degli inizi, quindi con Gesù.

### **Ascolto della Parola di Dio**

#### **Dalla lettera agli Ebrei (13,7-8)**

Ricordatevi dei vostri capi, i quali vi hanno annunciato la parola di Dio. Considerando attentamente l'esito finale della loro vita, imitatene la fede. Gesù Cristo è lo stesso ieri, oggi e per sempre!

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## Preghiera di invocazione

*Ci appoggiamo a Gesù, pietra fondamentale, e rivolgiamo al Padre la nostra preghiera dicendo:*

**Rit. Donaci la tua forza e la tua luce!**

Facci scoprire la gioia di camminare dietro a Gesù. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Illumina i passi di chi sta cercando di capire su quale strada lo chiami. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Rendici attenti ai problemi delle persone che ci stanno accanto. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Fa' che impariamo a fare la nostra piccola parte dentro la Chiesa, come vere pietre vive. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

*Ed ora come figli, fratelli di Gesù e tra di noi, diciamo:*

**Padre nostro**

## Preghiera finale

Dio nostro Padre

tu ci chiami a continuare il progetto d'amore che hai iniziato con il tuo Figlio, Gesù Cristo, vera e unica pietra d'angolo.

Continua ad avere pazienza con noi, vieni a cercarci anche quando noi ci nascondiamo proprio per timore di essere chiamati da te.

Aiutaci a fare quello che ci chiedi, perché il tuo progetto possa diventare realtà.

Imparando da te a donare la nostra vita,

faremo del bene a tante persone

e contribuiremo a rendere più bella la comunità cristiana.

**Amen.**

GENNAIO 2012

**SECONDA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

## LA CATTEDRA DEL VESCOVO.

**UN INVITO AD ESSERE NELLA CHIESA E PER LA CHIESA  
CON AMORE.**

*Prima di iniziare la preghiera, mentre uno dei genitori accende una candela davanti alla Bibbia, i bambini presenti possono scrivere su un foglio il nome del nostro Vescovo, per ricordarci che la chiesa diocesana è la nostra famiglia nella fede e lui ne è il padre.*

## Introduzione

Con la seconda tappa del nostro pellegrinaggio spirituale ci avviciniamo alla cattedra del Vescovo, cioè al posto da cui egli insegna la Parola di Dio e celebra l'Eucaristia con i preti, i diaconi e tutto il popolo di Dio.

Il Vescovo, nostro pastore, ci ricorda quanto sia bello e gioioso che la chiesa, la famiglia dei figli di Dio, sia sempre più ricca di donne e uomini desiderosi di seguire Gesù Cristo, pronti a lasciarsi trasformare dalla Parola del Vangelo, perché tutti possano sperimentare la certezza di essere amati da Dio.

## Ascolto della Parola di Dio

### Dal Vangelo secondo Luca 4,14-21

In quel tempo Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode.

Venne a Nazaret, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto:

*Lo Spirito del Signore è sopra di me;  
per questo mi ha consacrato con l'unzione,  
e mi ha mandato per annunziare ai poveri il lieto  
annuncio,  
a proclamare ai prigionieri la liberazione  
e ai ciechi la vista;*

*a rimettere in libertà gli oppressi,  
a proclamare l'anno di grazia del Signore.*

Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'insergente e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. Allora cominciò a dire loro: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato».

**Parola del Signore. *Lode a te, o Cristo.***

### **Preghiera di invocazione**

*Preghiamo con fede il Signore, dicendo:*

**Rit. *Rendici testimoni della tua Parola***

Per la nostra diocesi e le nostre parrocchie, per tutte le famiglie: siano luoghi dove si incontra Gesù, nella sua Parola, nell'Eucaristia, nei poveri e sofferenti; preghiamo.

**Rit.**

Per il nostro Vescovo Luigi, sia costantemente sostenuto dall'amore misericordioso di Dio Padre; preghiamo.

**Rit.**

Per quanti cercano un senso nella loro vita: possano incontrare testimoni di Gesù risorto, capaci di stare loro accanto con gesti discreti di amore autentico, preghiamo.

**Rit.**

*Riconoscenti al Signore, lo preghiamo insieme con le parole che lui ci ha insegnato:*

**Padre Nostro**

### **Preghiera finale**

Signore Gesù, Parola vivente, tu sei capace di farci sperare anche al di là di ciò che ci appare impossibile.

Concedici la gioia di vivere di te, di sentirci chiamati ogni giorno al tuo servizio nella generosità e nell'amore per il bene di tutta la Chiesa e in comunione con il nostro vescovo Luigi.

Trasforma le nostre menti, rinnova i nostri desideri e rendici capaci di testimoniare un grande amore per le nostre sorelle e i nostri fratelli, nella ricerca incessante del progetto che tu hai per ognuno di noi.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**OTTOBRE 2012**

**UNDICESIMA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**LA CRIPTA:**

**PER IMPARARE AD ESSERE PIETRE VIVE SECONDO**

**L'INSEGNAMENTO DI GESÙ CRISTO**

*Con dei sassolini raccolti insieme durante una passeggiata o una gita, i bambini formeranno dei fiori, attorno all'immagine di Gesù, posta sul tavolo attorno al quale si prega.*

### **Introduzione**

La cripta che sta sotto l'altare è un luogo nascosto ma significativo della cattedrale. In essa ci si può trovare a pregare e conserva le tombe di alcuni vescovi di Trento. In questo luogo possiamo vedere e toccare con mano le antiche pietre, che stanno come fondamenta di tutta la costruzione. Queste pietre ci ricordano che anche noi possiamo essere pietre vive che costruiscono la loro vita su Gesù, la pietra fondamentale.

### **Ascolto della Parola di Dio**

#### **Dalla prima lettera di san Pietro apostolo (2,4-5)**

Avvicinandovi al Signore Gesù, pietra viva, rifiutata dagli uomini, ma scelta e preziosa davanti a Dio, quali pietre vive siete costruiti anche voi come edificio spirituale, per un sacerdozio santo, per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, mediante Gesù Cristo.

**Parola di Dio. *Rendiamo grazie a Dio.***

## **Preghiera di invocazione**

*Insieme con Maria, preghiamo ora il Signore, dicendo:*

**Rit. Guida, Signore, il nostro cammino.**

Per i bambini, le donne e gli uomini sofferenti a causa delle guerre, sostieni coloro che lavorano per un futuro di pace e di libertà. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per quanti devono fuggire dalle loro case perché non hanno la possibilità di avere un futuro: aiutaci a condividere con loro ciò che noi abbiamo. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per tutte quelle coppie di sposi che donano il loro tempo e le loro fatiche ai più poveri della terra: custodiscili e sostienili. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per tutte le mamme che portano in grembo una nuova vita: dona loro coraggio e forza. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

*Con il cuore che canta la lode al Signore, diciamo:*

**Padre nostro**

## **Preghiera finale**

Rinnova in noi, Signore,  
la gioia di essere tuoi discepoli  
e con la forza del tuo Amore trasforma ogni nostra resistenza perché,  
come Maria,  
possiamo ogni giorno dire il nostro “Sì” a te.  
Ti preghiamo per tutti i cristiani,  
soprattutto per quelli  
che fanno più fatica nel loro cammino:  
rialzali, incoraggiali e dona loro nuovo vigore.  
Per Cristo Nostro Signore.

**Amen**

FEBBRAIO 2012

**TERZA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**  
**LA CAPPELLA DEL SANTISSIMO SACRAMENTO**  
**E IL CROCIFISSO**  
**SIAMO INVITATI AD ACCOGLIERE L'AMORE**  
**PER IMPARARE AD AMARE**

*I bambini portano un crocifisso e lo posano in orizzontale su un tavolino, nel luogo della preghiera. Gli adulti accendono quattro piccoli lumi e li dispongono accanto alle quattro braccia della croce. In ginocchio si fa un breve momento di silenzio.*

## **Introduzione**

La nostra terza tappa si svolge nel luogo più venerato e frequentato del Duomo: la cappella del Santissimo Sacramento, dove si conserva l'Eucaristia nel tabernacolo. Qui è custodito lo storico Crocifisso detto del Concilio di Trento. Sul davanti dell'altare è rappresentato san Vigilio, che guarda la città di Trento; ai lati della cappella si trovano le due grandi tele dell'Adorazione dei pastori e della Risurrezione.

Guardando al Crocifisso andiamo al cuore della fede cristiana, al cuore dell'amore di Dio: «Non c'è amore più grande di colui che dà la sua vita per i suoi amici» (Gv 15,13).

Ai piedi della croce ogni vocazione cristiana si illumina, si matura e diventa forte.

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dalla prima lettera di Pietro 2,21-24**

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca, insultato, non rispondeva con insulti, maltrattato, non minacciava vendetta, ma si affidava a colui che giudica con giustizia. Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

### **Preghiera di invocazione**

*Preghiamo il Signore senza stancarci.*

**Rit. Signore, donaci il tuo Spirito consolatore**

Preghiamo per quelli che sono stanchi, scoraggiati, delusi, per quelli che non trovano compassione né consolazione.

**Rit.**

Preghiamo per quanti stanno cercando di scoprire il progetto che Dio ha su di loro e, pur intravedendo qualcosa, non riescono a dire sì al Signore perché incapaci di fidarsi totalmente di Lui.

**Rit.**

Preghiamo per i preti, i diaconi, i religiosi e le religiose, le monache ed i monaci, gli eremiti e le eremite, gli sposi e le spose che vivono momenti di stanchezza, di fatica, di scoraggiamento.

**Rit.**

*Con il cuore pieno dell'amore che viene dal Signore, preghiamo insieme:*

**Padre Nostro**

### **Preghiera finale**

Signore,  
tu ci hai amati di un amore immenso  
e per noi hai sofferto la morte in croce.  
Guardando le tue braccia aperte,  
fa' che possiamo desiderare  
di amare con pienezza  
le persone che ci stanno intorno.  
Rendi più forte il nostro amore  
perché possiamo scoprire la strada  
che tu hai preparato per noi  
e percorrerla con fedeltà.

**Amen**

**SETTEMBRE 2012**

**DECIMA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**L'ALTARE DELL'ADDOLORATA:**

**PER IMPARARE AD ESSERE DISCEPOLI DI CRISTO**

**CON LA FIDUCIA DI MARIA**

*Poniamo sul tavolo attorno al quale preghiamo un'immagine della Madre di Gesù, quella che abbiamo in casa e che ci è più cara, e poniamo di fianco un fiore, segno del nostro affetto a Maria, Madre di Gesù e Madre nostra.*

### **Introduzione**

In questo mese di settembre sostiamo dinanzi all'altare della Madonna Addolorata. È la prima tappa, quasi obbligata, per chi entra in Duomo dal portone centrale, all'inizio della navata di destra. Ogni giorno, anche oggi come ieri, sono tante le persone che si fermano in preghiera in questo luogo per versare una lacrima, per affidare alla Madre una pena, una speranza, una persona. Dire il nostro "Sì" a Dio, infatti, costa alle volte grande fatica.

### **Ascolto della Parola di Dio**

#### **Dal vangelo secondo Luca (2,33-38)**

Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: «Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele, e come segno di contraddizione – e anche a te una spada trafiggerà l'anima - affinché siano svelati i pensieri di molti cuori.»

C'era anche una profetessa, Anna, figlia di Fanuèle, della tribù di Aser. Era molto avanzata in età, e non si allontanava mai dal tempio, servendo Dio notte e giorno con digiuni e preghiere. Sopraggiunta in quel momento, si mise anche lei a lodare Dio e parlava del bambino a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme.

**Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.**



## **Preghiera di invocazione**

*Preghiamo ora il Signore! Diciamo insieme:*

**Rit. Manda il tuo Spirito, Signore, e rinnova la nostra vita.**

Signore onnipotente, resta con noi in questo giorno e guida le nostre azioni, le parole e i pensieri, perché assomiglino ai tuoi. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Custodisci i piedi perché ci facciano camminare sulla tua strada; guida le nostre mani perché facciano solo del bene. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Custodisci la bocca perché non dica cose vane o sciocche, ma sappia pronunciare parole buone e rivolgersi a te nella preghiera. Custodisci l'udito perché non ascolti il male, la falsità, le parole inutili, ma si riempia della tua Parola. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Custodisci il nostro cuore perché possa comprendere la tua volontà. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

*Con il cuore colmo di gratitudine diciamo:*

**Padre Nostro**

## **Preghiera finale**

Padre santo,  
ti ringraziamo per il dono della fede ricevuta nel Battesimo.

Ti preghiamo:

aiutaci a conservare questo dono e a farlo crescere,  
affinché, illuminati da te,  
possiamo dividerlo con coloro  
che ancora non conoscono Gesù.

Per questo dacci energia, fantasia, gioia ed amore  
e rinnova in noi il dono prezioso del tuo Santo Spirito.

Per Cristo Nostro Signore.

**Amen**

MARZO 2012

**QUARTA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**IL TRANSETTO DI SAN GIOVANNI**

**CON IL FONTE BATTESIMALE**

**PER RISCOPRIRE LA NOSTRA MISSIONE**

**DONATACI DAL BATTESIMO**

*Iniziamo la preghiera posando sul tavolo un foglio su cui scriviamo i nostri nomi. Poi tracciamo bene su di noi il segno della croce. Facciamo così memoria del nostro battesimo, del nome con cui siamo stati chiamati e del segno che il sacerdote, i nostri genitori, madrina e padrino, hanno fatto su di noi.*

## **Introduzione**

Siamo questa volta nel transetto di san Giovanni, alla sinistra dell'altare entrando nella Cattedrale. Questo spazio prende il nome dall'apostolo Giovanni, che è raffigurato con Maria ai piedi della croce. In questo luogo c'è il fonte battesimale, sorgente di ogni vita cristiana e di ogni vocazione.

Qui si trova anche il sepolcro del Beato Giovanni Nepomuceno, grande Vescovo della nostra Chiesa Tridentina e testimone luminoso di quanto può fare l'amore di Dio in un cuore che si dona totalmente a Lui.

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo 5, 1-4**

Chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio; e chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato. In questo conosciamo di amare i figli di Dio: quando amiamo Dio e osserviamo i suoi comandamenti. In questo infatti consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti; e i suoi comandamenti non sono gravosi. Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## Preghiera di invocazione

*Ci rivolgiamo ora al Signore per dirgli il nostro grazie.*

*Ripetiamo insieme:*

**Rit. Grazie, Signore, per il dono del battesimo.**

Tu ci ami con amore immenso:

**Rit.**

Ci hai donato di nascere in una famiglia cristiana:

**Rit.**

Hai messo intorno a noi persone capaci di parlarci di te:

**Rit.**

Tu metti nel nostro cuore il desiderio di essere sempre tuoi amici:

**Rit.**

*Ed ora preghiamo il Signore, con la preghiera che ci ha insegnato*

*Gesù e che ci è stata consegnata il giorno del nostro battesimo:*

**Padre Nostro**

## Preghiera finale

Padre Santo,

tu ci hai chiamato con amore  
e ci hai donato una nuova vita  
mediante il battesimo.

Grazie per questo dono

che ci rende tuoi figli in Gesù, tuo Figlio e nostro fratello.

Donaci lo Spirito Santo

affinché possiamo seguire le sue orme

nell'amare il nostro prossimo e nell'annunciare il tuo vangelo.

**Amen**

AGOSTO 2012

**NONA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**LA SAGRESTIA CON GLI OLI SANTI:**

**SIAMO STATI ANCHE NOI UNTI COL CRISMA  
PER DIVENTARE TESTIMONI DI GESÙ CRISTO.**

*Cerchiamo di ritrovare, aiutati dagli adulti, la data del nostro Battesimo e, per chi è già cresimato, anche quella della Cresima. Prima della preghiera le scriviamo sul calendario o sull'agenda di casa per poterle ricordare bene nell'anniversario.*

## Introduzione

Nella sagrestia della cattedrale (ma anche in quelle delle nostre parrocchie) sono conservati amorevolmente gli oli del crisma, degli infermi e dei catecumeni che ogni anno il Vescovo consacra e benedice il giovedì santo. Queste preziose ampole sono un costante ricordo e invito per ogni cristiano, chiamato ad essere consapevole della propria dignità di figlio di Dio, da lui amato e accompagnato in tutti i momenti della sua vita. Tra di essi, spicca l'olio del sacro crisma, con cui siamo segnati una prima volta nel Battesimo e una seconda nella Cresima, per divenire capaci di assomigliare sempre più a Gesù nelle parole e nelle azioni e dargli così una buona testimonianza tra gli uomini.

## Ascolto della Parola di Dio

### Dal libro del profeta Isaia (61,1.2c)

Lo spirito del Signore Dio è su di me  
perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione;  
mi ha mandato a portare il lieto annuncio ai miseri,  
a fasciare le piaghe dei cuori spezzati,  
a proclamare la libertà degli schiavi,  
a scarcerazione dei prigionieri,  
per consolare tutti gli afflitti.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## **Preghiera di invocazione**

*Invochiamo con gioia il Signore che ha dato la vita per noi.*

*Diciamo insieme:*

**Rit. Signore ascoltaci!**

Per tutti i cristiani che cercano, nel loro piccolo, di assomigliare a Gesù. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per noi, affinché crediamo all'amore di Dio che è sempre disposto a perdonarci. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per gli sposi, perché siano capaci di donare e ricevere perdono tra di loro e con i figli. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

Per i sacerdoti, perché siano sempre disponibili a celebrare il Sacramento della Riconciliazione con le persone che lo chiedono. Noi ti preghiamo:

**Rit.**

*Ci rivolgiamo ora al Signore con la preghiera che lui stesso ci ha insegnato*

**Padre Nostro**

## **Preghiera finale**

Dio, nostro Padre, fonte di misericordia,  
ti ringraziamo per le mamme e i papà,  
i sacerdoti, i religiosi e le religiose  
che guidandoci sulla via del perdono reciproco  
ci fanno conoscere la tua tenerezza ed il tuo Amore senza limiti.

Aiutaci a credere sempre nel tuo Amore,  
apri il nostro cuore a te,  
affinché possiamo sentirci perdonati nelle nostre debolezze,  
nei nostri limiti e peccati.

E così, sentendoci amati e perdonati da te,  
potremo imparare ad amare e perdonare il nostro prossimo.

**Amen**

**APRILE 2012**

**QUINTA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**IL PRESBITERIO, LUOGO DOVE SI FANNO I**

**DIACONI, I SACERDOTI E I VESCOVI.**

**UN INVITO A FARE DELLA PROPRIA VITA**

**UN DONO AGLI ALTRI**

*Vicino alla Bibbia mettiamo un vaso con dei fiori diversi tra loro. Rappresentano le varie vocazioni: al matrimonio, alla vita religiosa, al sacerdozio, al diaconato, alla vita monastica... Sono come un mazzo di fiori che rende la Chiesa bella e accogliente.*

## **Introduzione**

Il luogo sacro più importante e più in vista è il presbiterio, che è, in parte, occupato dal grande altare e dal coro ligneo.

Qui sono state celebrate le ordinazioni di diaconi, di presbiteri ed anche di Vescovi. Da qui numerosi missionari, ricevuto il crocifisso, sono partiti per portare il Vangelo ad altri fratelli.

Pregando idealmente in questo posto, possiamo scoprire la bellezza di una vita donata totalmente al Signore e ai fratelli.

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi 5, 14-17**

L'amore del Cristo infatti ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risorto per loro.

Cosicché non guardiamo più nessuno alla maniera umana; se anche abbiamo conosciuto Cristo alla maniera umana, ora non lo conosciamo più così. Tanto che, se uno è in Cristo, è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco, ne sono nate di nuove.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## Preghiera di invocazione

*Ed ora ci rivolgiamo al Signore dicendo:*

**Rit. Ascolta Signore la nostra preghiera**

Donaci, Signore, giovani disposti a seguirti nella via del matrimonio cristiano; fa' che siano testimoni del tuo amore nel mondo.

**Rit.**

Donaci sacerdoti capaci di accompagnare le comunità cristiane con tenerezza, prudenza e coraggio.

**Rit.**

Donaci religiose e religiosi, monache e monaci, che con la loro vita sappiano parlare di te.

**Rit.**

Donaci missionarie e missionari pronti a partire per annunciare il Vangelo e servire i fratelli.

**Rit.**

*Ci rivolgiamo ora al Signore, presente tra di noi, con la preghiera che lui stesso ci ha insegnato*

**Padre Nostro**

## Preghiera finale

Dio nostro Padre,

rendici strumenti del tuo amore

in mezzo alle donne e agli uomini del nostro tempo.

Aiutaci a comprendere ciò che ci chiedi ogni giorno

e a farlo prontamente.

Ti preghiamo

perché tutti sentano la chiamata a seguirti

e, con l'aiuto dello Spirito santo,

rispondano "sì" con generosità e prontezza.

Ti preghiamo anche per chi ha già risposto

e seguendo il tuo esempio

si sta donando con amore.

Dona a tutti fedeltà e gioia!

**Amen.**

LUGLIO 2012

**OTTAVA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**LA PENITENZIERIA:**

**PER ANNUNCIARE CHE IL CRISTIANO**

**È COLUI CHE ACCOGLIE L'AMORE DI DIO CHE PERDONA**

**E LO VIVE OFFRENDO PERDONO**

*Prima della preghiera prepariamo con i bambini dei biglietti su cui, dopo il segno di croce, ognuno scriverà un aspetto della propria vita che non lascia passare l'amore del Signore. I bambini raccoglieranno i biglietti in un cestino, dove verrà posta un'immagine di Gesù. Con questo gesto vogliamo consegnare tutto al suo perdono.*

## Introduzione

Lungo le navate laterali si trovano una fila di confessionali, i luoghi dove poter celebrare il sacramento della riconciliazione. La cattedrale è una delle Chiese della diocesi in cui è più facile trovare un sacerdote disponibile a celebrare questo sacramento. Nel colloquio col confessore si può trovare aiuto e luce per le scelte personali, per chiarire o scoprire la propria vocazione, per rendere saldo il cammino dietro a Gesù.

## Ascolto della Parola di Dio

### Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo (3,16-18)

Da questo abbiamo conosciuto l'amore: Egli ha dato la sua vita per noi; quindi anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli. Ma se uno ha ricchezze di questo mondo e vedendo il suo fratello in necessità gli chiude il proprio cuore, come dimora in lui l'amore di Dio? Figlioli, non amiamo a parole né con la lingua, ma coi fatti e nella verità. Da questo conosceremo che siamo nati dalla verità.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## **Preghiera di invocazione**

*Poniamo anche noi tra le mani del Signore le preghiere che vengono dal nostro cuore, profumate come l'incenso. E ripetiamo insieme:*

**Rit. Signore ascoltaci!**

Perché cerchiamo ogni giorno qual è il progetto di Dio su di noi e cerchiamo di metterlo in pratica nella semplicità della nostra vita. Preghiamo.

**Rit.**

Perché diciamo bene di chi dice male di noi e non giudichiamo i nostri fratelli. Preghiamo.

**Rit.**

Perché rendiamo continuamente grazie a Dio che ci accompagna con il suo amore in ogni momento e in ogni modo. Preghiamo.

**Rit.**

*Chi lo desidera può aggiungere la preghiera che prima ha depresso sul tavolo.*

*Ci rivolgiamo ora al Signore, presente tra di noi, con la preghiera che lui stesso ci ha insegnato*

**Padre Nostro**

## **Preghiera finale**

Dio nostro Padre,

tu sei amore

e noi desideriamo vivere nel tuo amore.

Guarda alla nostra debolezza e fragilità

e continua ad insegnarci che è più bello donare che ricevere,

amare senza trattenere nulla

e donare senza ricevere in cambio.

Insegnaci a vincere le nostre paure ed egoismi

con la partecipazione all'Eucaristia

affinché ogni giorno impariamo ad essere

come un buon «pane spezzato» per tutto il mondo.

**Amen**

**MAGGIO 2012**

**SESTA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**IL TRANSETTO DI SANTO STEFANO**

**E L'ALTARE DEI MARTIRI.**

**CHIAMATI ANCHE NOI A TESTIMONIARE CRISTO**

**CON LA VITA!**

*Attorno alla Bibbia mettiamo dei piccoli sassi su cui abbiamo scritto i nomi dei nostri Martiri: Sisinio, Martirio e Alessandro. Su alcuni scriviamo anche i nostri nomi, segno della nostra disponibilità a testimoniare Gesù con la vita più che con le parole.*

## **Introduzione**

Siamo giunti alla metà del nostro percorso ed in questa sesta tappa ci avviciniamo all'altare dove sono conservate le reliquie dei martiri della val di Non: il diacono Sisinio, con i suoi amici Martirio e Alessandro. Proprio il 29 di questo mese ricorre la loro festa, nel giorno della loro morte, che dai cristiani viene chiamato anche *dies natalis*, cioè giorno della nascita ma di una nascita speciale, la nascita al cielo.

Loro ci insegnano che cosa significhi essere cristiani: testimoniare Gesù Cristo non a parole ma con la vita, senza paura, con gioia e con la fiducia del cuore.

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dagli Atti degli Apostoli 6,8-12**

Il diacono Stefano, pieno di grazia e di potenza, faceva grandi prodigi e segni tra il popolo. Allora alcuni della sinagoga si alzarono a discutere con Stefano, ma non riuscivano a resistere alla sapienza e allo Spirito con cui egli parlava. Allora istigarono alcuni perché dicessero: «Lo abbiamo udito pronunciare parole blasfeme contro Mosè e contro Dio». E così sollevarono il popolo, gli anziani e gli scribi, gli piombarono addosso, lo catturarono e lo condussero davanti al sinedrio.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

## **Preghiera**

*Chiediamo ora l'intercessione di Sisinio, Martirio e Alessandro: a loro affidiamo la nostra preghiera per le vocazioni dicendo:*

**Santi Martiri di Cristo, pregate per noi**

Perché le ragazze e i ragazzi, le giovani e i giovani, cerchino il senso autentico della propria esistenza; noi ti preghiamo:

**Santi Martiri di Cristo, pregate per noi**

Perché sentano il desiderio di donare la propria vita e di mettersi al servizio degli altri dentro la Chiesa; noi ti preghiamo:

**Santi Martiri di Cristo, pregate per noi**

Perché la nostra diocesi sia ricca di tante vocazioni al matrimonio cristiano, al sacerdozio, alla vita religiosa, all'annuncio missionario; noi ti preghiamo:

**Santi Martiri di Cristo, pregate per noi**

Perché chi ha già scelto dove spendere la propria vita sia sempre sostenuto dalla forza e dall'esempio di Sisinio, Martirio e Alessandro; noi ti preghiamo:

**Santi Martiri di Cristo, pregate per noi**

*Con riconoscenza diciamo: Padre nostro*

## **Preghiera conclusiva**

Signore Gesù Cristo, noi ti ringraziamo per la testimonianza di tanti fratelli e sorelle nella fede che, come Sisinio, Martirio e Alessandro, ti hanno amato in modo totale donando la loro vita.

Continua a ravvivare in noi il fuoco dello Spirito perché anche noi, ogni giorno, ci sentiamo chiamati a vivere il Vangelo in prima fila, lì dove tu ci vuoi, con slancio, con coraggio e con la fiducia del cuore.

Continua a sostenere i nostri passi, ad illuminare le nostre parole, ad ispirare i nostri pensieri perché la nostra vita canti la gioia dell'averti incontrato.

**Amen.**

**GIUGNO 2012**

**SETTIMA TAPPA DEL PELLEGRINAGGIO SPIRITUALE:**

**L'ALTARE DI SAN VIGILIO**

**UN INVITO A FAR PIÙ BELLA LA NOSTRA VITA**

**CON LA FORZA DELL'EUCARISTIA**

*La famiglia è una piccola comunità in cui ciascuno può offrire le sue preghiere per gli altri componenti, preghiere che profumano come l'incenso.*

*Ognuno prepara una preghiera e la depone sul tavolo, come su un altare, vicino alla Bibbia e alla candela accesa, segno della presenza del Signore in mezzo a noi.*

## **Introduzione**

Il cuore ed il centro della Cattedrale è l'altare maggiore, simile a quello di san Pietro a Roma.

Sotto la mensa dell'altare una preziosa urna contiene le reliquie del nostro santo Patrono: san Vigilio, vescovo di Trento; in questo mese ricordiamo la sua nascita al cielo.

E sull'altare si celebra ogni giorno l'Eucaristia, il più bel grazie che possiamo dire al Signore per i doni che ci fa.

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dal libro dell'Apocalisse 8,3-4**

Poi venne un altro angelo e si fermò presso l'altare, reggendo un incensiere d'oro. Gli furono dati molti profumi perché li offerisse insieme alle preghiere di tutti i santi, sull'altare d'oro, posto davanti al trono. E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme alle preghiere dei santi.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**